O CUSCO

NEWSLETTER

Outubro 2026

Notícias, projetos e descobertas da nossa escola

Uma iniciativa da Ludoteca e Centro de Recursos.

HALLOWEEN

HALLOWEEN



O Halloween foi celebrado na Escola Básica do Monte de Caparica, com atividades e decorações que deram cor e um toque de mistério aos diferentes espaços. Alunos e professores juntaram criatividade e imaginação para assinalar a data, proporcionando momentos de convívio, partilha e muita diversão.

Professora Conceição Marques



NESTA EDIÇÃO:

Halloween
Monstrinhos
Outono
Dia da Alimentação
Parlamento dos Jovens
Dia da Música
10 Minutos a Ler
Clube de Teatro
Clube de Fotografia

















Monstrinhos invadem as salas do 6.º ano!

As turmas 6.º3 e 6.º4 participaram num projeto interdisciplinar que envolveu as disciplinas de Educação Visual, Educação Tecnológica e Inglês. Nas aulas de Educação Visual e Educação Tecnológica, os alunos criaram monstrinhos originais recorrendo ao desenho, recorte e colagem de papéis. Em Inglês, elaboraram a caracterização das suas criaturas, aplicando os conhecimentos adquiridos na disciplina.

Os trabalhos foram expostos nas salas de aula das turmas participantes e vários monstros de grandes dimensões decoraram ainda as janelas da sala TMA, assustando todos os que por ali passaram. Esta atividade permitiu desenvolver a criatividade, a expressão artística e as competências linguísticas dos alunos.

Professora Sandra Franganito







Alguns dos monstrinhos criados pelos alunos das turmas 6.º3 e 6.º4, expostos nas salas de aula e na sala TMA.

Decorações de Outono na Ludoteca





As cores do outono chegaram à Ludoteca da Escola Básica do Monte de Caparica através de um ateliê de expressão plástica dedicado às folhas.

Com lápis de cera, os participantes exploraram as técnicas de frottage e impressão, descobrindo as formas, as nervuras e as texturas das folhas. Entre amarelos, laranjas, vermelhos e castanhos, surgiram trabalhos que deram origem a um magnífico painel coletivo.

O resultado trouxe os tons outonais para dentro da Ludoteca, tornando este espaço ainda mais colorido e acolhedor. Uma forma criativa de celebrar a estação e descobrir a beleza dos elementos da natureza!

Professora Conceição Marques



Monstros à solta… juntos podemos transformá-los!

Para comemorar o Halloween, a Ludoteca da Escola Básica do Monte de Caparica recebeu turmas do 6.º e 7.º anos para uma oficina que juntou criatividade, imaginação e cidadania.

A pares, os alunos deram forma a monstros através do desenho, do recorte e da colagem, utilizando também materiais reutilizados. Cada criação representava um comportamento ou um desafio do quotidiano: dos hábitos pouco saudáveis à exclusão, aos preconceitos e aos conflitos.

Mas criar o monstro era apenas parte do desafio! Foi também preciso dar-lhe um nome, descobrir de que se alimentava, os problemas que provocava e, sobretudo, pensar no que podemos fazer para o enfraquecer. As respostas deram origem a rótulos que acompanharam as criações e ajudaram a partilhar ideias.

Entre cores, formas e personagens assustadoras, houve espaço para refletir sobre respeito, entreajuda, inclusão e escolhas saudáveis. Um Halloween em que os monstros nos ajudaram a perceber como pequenas mudanças nos nossos comportamentos podem fazer a diferença!

Professora Conceição Marques













Parlamento dos Jovens: habitação





No dia 28 de outubro, os delegados e subdelegados de turma dos 2.º e 3.º ciclos da Escola Básica do Monte de Caparica participaram numa sessão especial: o webinar do Parlamento dos Jovens, que este ano tem como tema a habitação.

E o que é que isto tem a ver connosco? Muito mais do que parece! Preços das casas a subir, rendas cada vez mais caras, famílias à procura de um sítio onde viver… Digamos que, para quem mora na margem sul, este é um assunto muito perto de casa!

Os nossos representantes estiveram atentos do princípio ao fim e não se ficaram apenas por ouvir: houve perguntas, opiniões e ideias a circular.

Afinal, o Parlamento dos Jovens serve exatamente para isto: aprender como funciona a democracia, pensar, debater e perceber que a nossa voz conta. Se há tema que merece ser discutido por todos, a habitação é um deles.

Parabéns aos delegados e subdelegados pela participação! Agora é tempo de formar listas e debater medidas!

Joana Ideias

Dia da Alimentação



No passado dia 16 de outubro, a Escola Básica do Monte de Caparica assinalou o Dia Mundial da Alimentação com um conjunto de atividades que animou o polivalente e levou muitos alunos a descobrir, de forma divertida, a importância de uma alimentação saudável.

A iniciativa foi dinamizada pelos professores do clube de Ciências Experimentais - MONTE's de Ciência - e pelas professoras de Ciências Naturais do 2.º ciclo, Camila Gaffney e Rita Silva, destinando-se sobretudo aos alunos deste ciclo, que passaram por três atividades diferentes:

1. "Prova uma bolinha energética de amendoim e coco": os alunos puderam provar este snack saudável, confecionado ao vivo;
2. "Descobre as palavras cruzadas!": os alunos foram desafiados a testar os seus conhecimentos sobre alimentação;
3. "Plantas Aromáticas - quem é quem?" os alunos tiveram de identificar diferentes plantas aromáticas, recorrendo à visão e ao olfato.











A confecção das bolinhas energéticas despertou também a curiosidade dos alunos do 3.º ciclo, que assistiram à preparação e provaram o resultado. Os professores e os assistentes operacionais foram também convidados a prová-las.

A recetividade às atividades foi muito positiva e o sucesso foi evidente, todos gostaram muito das bolinhas energéticas! Quando houve possibilidade, a maioria dos alunos quis repetir e muitos pediram a receita, que foi disponibilizada, para que a pudessem voltar a fazê-las em casa.

Foi uma manhã de aprendizagem e sabores que demostrou que comer bem pode ser simples, saboroso e divertido!

Prof. Patrícia Marta (Coord. do MONTE's de Ciência)

Entre sabores, desafios e descobertas, os alunos celebraram o Dia Mundial da Alimentação e aprenderam que comer bem pode ser saudável, saboroso e divertido!

O Teatro está de volta à Ludoteca!

Já começaram os ensaios do Grupo de Teatro da Ludoteca da Escola Básica do Monte de Caparica. Entre falas, gestos e personagens, há espaço para aprender, experimentar e dar asas à imaginação.
A diversão, a união e a brincadeira fazem de cada encontro um momento especial. Mais do que preparar uma atuação, os ensaios são uma oportunidade para criar laços, ganhar confiança e descobrir o que conseguimos fazer em conjunto.
No palco ou fora dele, é este espírito de grupo que faz tudo valer a pena!

Joana Ideias e Conceição Marques





10 minutos a ler, muito para descobrir

LER





No projeto «10 Minutos a Ler» já começou na Escola Básica do Monte de Caparica, levando a leitura às salas de aula de todas as turmas.
Cada turma tem à sua disposição um saco com livros. Em cada aula, os alunos vão buscá-lo, distribuem os livros e dedicam alguns minutos à leitura. Um gesto simples que está a criar uma rotina de descoberta e contacto com diferentes histórias.
A iniciativa tem sido um sucesso! Além de estimular o gosto pelos livros, estes momentos têm ajudado as turmas a descontrair, a concentrar-se e a encontrar alguma tranquilidade no dia a dia escolar.
Porque ler sabe bem — e dez minutos podem fazer a diferença!
Professora Conceição Marques

Dia da Música: “A Outra Banda” animou o intervalo

No dia 1 de outubro, Dia Mundial da Música, a Escola Básica do Monte de Caparica encheu-se de som e alegria. Durante o intervalo da manhã, «A Outra Banda» subiu ao palco e animou o recreio com a sua atuação.
Alunos, assistentes operacionais e professores juntaram-se para ouvir, bater palmas e até cantar e dançar ao ritmo da música. Foi um momento de convívio e partilha que mostrou como a música aproxima pessoas de diferentes idades.
A dedicação e o entusiasmo dos músicos, fruto de muitas horas de ensaio, mereceram uma calorosa salva de palmas e tornaram este intervalo ainda mais especial.
Parabéns a todos os elementos de «A Outra Banda» e um agradecimento a quem tornou esta atuação possível!

Joana Ideias





Um outro Olhar - Clube de Fotografia

FOTOGRAFIA









O Clube de Fotografia da Escola Básica do Monte de Caparica já começou as suas atividades! Entre descobertas, experiências e boa disposição, os alunos exploram diferentes formas de olhar e registar o mundo à sua volta.
A curiosidade, a partilha e o espírito de grupo dão vida a estes encontros, onde cada fotografia é uma oportunidade para aprender, experimentar e dar asas à criatividade.
Porque, juntos, descobrimos que há sempre algo especial para captar!

Joana Ideias e Conceição Marques