



NEWSLETTER

ABRIL 2026

Projeto da Ludoteca e Centro de Recursos, com a colaboração de toda a comunidade Educativa do Agrupamento Escolas do Monte de Caparica.

Visita de Estudo à Mata dos Medos

No dia 29 de abril, os alunos da Escola Básica do Monte de Caparica participaram numa visita de estudo à Mata dos Medos, no âmbito de um DAC interdisciplinar, envolvendo várias disciplinas. Ao longo do dia, exploraram a biodiversidade local através de atividades de observação da fauna e da flora, desenvolvendo conhecimentos científicos e uma maior consciência ambiental. A visita constituiu também uma importante experiência de cidadania ativa. Os alunos planificaram o seu almoço-piquenique, demonstraram autonomia, responsabilidade e respeito pelas regras de convivência e pelo património natural. A realização de jogos tradicionais e de tabuleiro promoveu o convívio, a cooperação, o respeito pelo outro e o espírito de equipa. Na vertente artística, foram ainda recolhidos elementos naturais que serviram de inspiração para a elaboração dos trabalhos do Dia da Mãe, prolongando a experiência da visita na sala de aula. Esta atividade permitiu conjugar aprendizagem, criatividade e cidadania, proporcionando aos alunos uma experiência enriquecedora que contribuiu para o seu desenvolvimento pessoal, social e académico.

Professora Conceição Marques

Visita de Estudo à Mata dos Medos

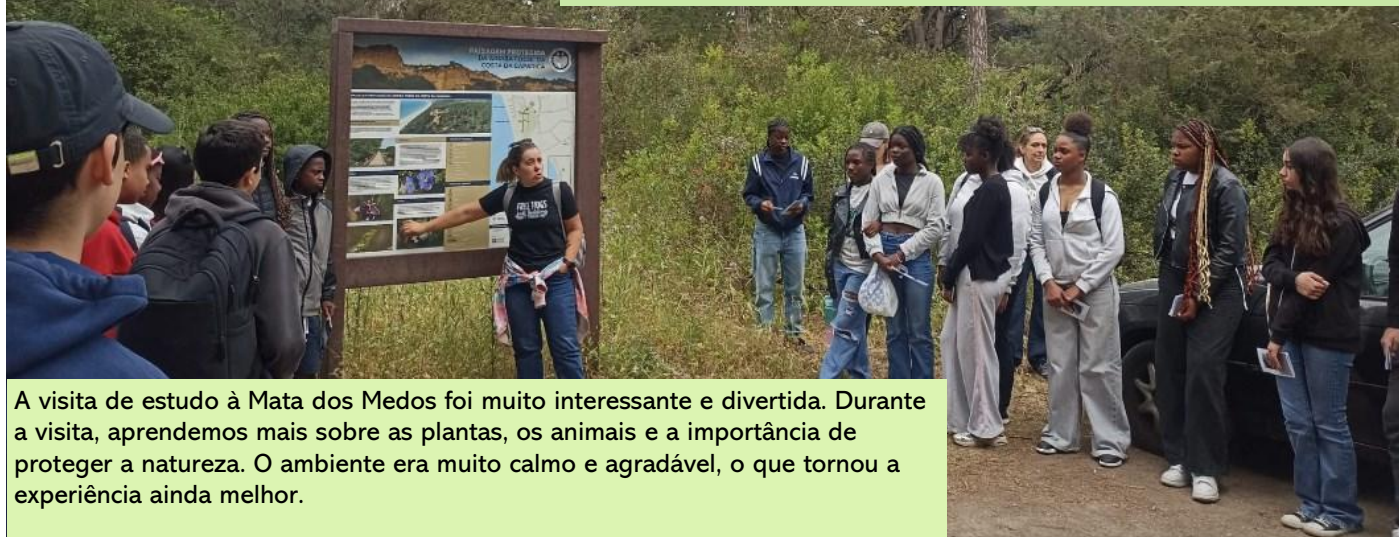


Visitei a Mata dos Medos e gostei bastante do ambiente calmo e natural do lugar. Os trilhos são agradáveis para caminhar e a vista para o mar torna tudo ainda melhor. É um ótimo sítio para relaxar, apanhar ar fresco e fugir um pouco da confusão da cidade.

Além disso, achei a zona limpa e bem cuidada. A mata tem muitas árvores altas e bonitas, principalmente pinheiros, que deixam o ambiente fresco e agradável. Também achei interessante a variedade de plantas e a forma como a natureza está bem preservada.

O som dos pássaros e o vento nas árvores tornam o lugar muito calmo e relaxante. É um ótimo espaço para quem gosta de estar em contacto com a natureza.

Guilherme Moniz – 8.º1



A visita de estudo à Mata dos Medos foi muito interessante e divertida. Durante a visita, aprendemos mais sobre as plantas, os animais e a importância de proteger a natureza. O ambiente era muito calmo e agradável, o que tornou a experiência ainda melhor.

Na nossa opinião, foi uma atividade muito boa, porque permitiu aprender fora da sala de aula e conviver com os colegas enquanto explorávamos a natureza.

Catarina Ferreira, Loriane Furtado, Isaque Souza e Gustavo Martins – 8.º1



Visita de Estudo à Mata dos Medos



During our school trip to Mata dos Medos, we talked about the importance of protecting natural environments and learned about the forest ecosystem, dunes and wild-life. We explored the area on foot, discussed environmental issues such as pollution, and spent time together outdoors as a class.

The trip was also special for me because it was my birthday. While we were there, we made gifts for Mother's Day, which made the experience fun and creative.

One of the most memorable moments of the trip was spending time with my classmates and learning new things, which made this field trip really fun and unforgettable.

Denise Adhikari – 8.º1 n.º7



Geli Printing inspirado na natureza

Após a visita de estudo à **Mata dos Medos**, os alunos exploraram, em sala de aula, a técnica de **Geli Printing**, utilizando ramos de pinheiro e outros elementos naturais recolhidos durante a atividade. Através da impressão em placa de gel, criaram composições originais, desenvolvendo a criatividade e a expressão plástica. Esta atividade, integrada nas disciplinas de **Educação Visual, Ciências Naturais, Educação para a Saúde e Cidadania e Desenvolvimento**, reforçou a ligação entre a arte e a natureza, promovendo a sensibilização para a preservação do património natural e da biodiversidade.

Professora Conceição Marques



Exposição Comemorativa do 25 de Abril



No âmbito das comemorações do 25 de Abril, os alunos da Escola Básica do Monte de Caparica participaram na exposição "E em vez do Medo?", promovida pela Câmara Municipal de Almada, através da Oficina de Cultura, e integrada na Bienal da Educação do Plano Nacional das Artes.

As comemorações decorreram no Auditório Municipal Fernando Lopes-Graça, enquanto a exposição esteve patente na Oficina de Cultura, reunindo os trabalhos elaborados pelos alunos de várias escolas do concelho. Inspirados pelos valores da Revolução dos Cravos, os alunos do 8.º ano da Escola Básica do Monte de Caparica criaram cartazes em formato A3, recorrendo a palavras, imagens e símbolos para refletirem sobre a liberdade, a democracia e os direitos conquistados com o 25 de Abril.

Paralelamente à exposição, no dia 22 de abril, os alunos participaram no programa comemorativo apresentado no Auditório Municipal Fernando Lopes-Graça, onde subiram ao palco com a peça "Coragem" e a atuação musical d'"A Outra Banda". Este momento foi vivido com grande entusiasmo e emoção, permitindo aos alunos partilhar o seu talento artístico e prestar uma homenagem à Revolução de Abril através do teatro e da música.

A participação nestas iniciativas constituiu uma experiência muito enriquecedora, promovendo não só o conhecimento da história e dos valores de Abril, mas também a criatividade, a expressão artística, a confiança e o espírito de grupo. O envolvimento dos alunos nas diferentes atividades evidenciou o seu sentido de cidadania e demonstrou como a escola pode contribuir para manter viva a memória de um dos momentos mais importantes da história de Portugal.

Foi, sem dúvida, uma celebração memorável da liberdade e da democracia, vivida com grande empenho, entusiasmo e orgulho por todos os participantes.

Professora Conceição Marques



25 de abril



25 de abril

Desenhar com Lama e elementos naturais



Depois da exploração da história "OH!", de Josse Gof in, aproveitámos o nosso recreio de terra para observar, investigar e recolher os elementos naturais que nele encontrámos. A partir dessas descobertas, as crianças deram asas à imaginação e criaram uma tela natural, utilizando lama e diversos elementos da natureza. Esta atividade promoveu a criatividade, a exploração do meio envolvente e o contacto direto com a natureza, transformando o recreio num verdadeiro espaço de aprendizagem.

Grupo AJIM1 – Educadora Xana



A Horta Pedagógica

A atividade da horta pedagógica teve início em meados de março e desde essa altura que tem havido imenso trabalho ativo de vários alunos do 5º ao 9º ano que têm participado, às 3ªfeiras com empenho e muita motivação! Este trabalho tem passado pela preparação do terreno, cultivo e sementeira de diversas espécies com a colheita das mesmas quando estão próprias para consumo.

Existem canteiros com hortícolas onde se colocaram alfaces; tomate; feijão; ervilhas; couve-f or; couve-roxa; cebola e morangueiros. Atualmente temos em sementeira favas; ervilhas e feijão.

Para atrair polinizadores (abelhas, borboletas, entre outras) foram criados espaços que têm plantas aromáticas (canteiro das aromáticas) e o jardim dos polinizadores. Tendo sido semeadas várias f ores silvestres que estão ainda a crescer.

No jardim dos polinizadores há rosmaninho; alecrim; açafraão; lúcia-lima; alfazema e tomilho. No jardim das aromáticas há camomila; manjerição; coentros; salsa; cebolinho e aipo.

A horta mostra muita vida, visitando-a logo pela manhã os melros, rabirui-vos entre outras espécies de avifauna. Também há borboletas e muitos insetos e, as minhocas têm ajudado na compostagem!

Já colhemos alfaces e até já existiu uma prova de cenouras (biológicas, sem pesticidas nem herbicidas) que todos adoraram.

Os alunos do 8º3 f zeram uma "vaquinha" e ofereceram à horta uma ro-manzeira!

Professora Paula Magalhães e Rita Silva.



A Horta Pedagógica.





DESPORTO ESCOLAR COMUNIDADES

26 de Abril—6ª Caminhada: Lagoa da Albufeira com participação híbrida: pedestrianismo e canoagem.

Professor Paulo Serranito



DESPORTO ESCOLAR ESCOLA ATIVA

No ano lectivo de 25-26 iniciou-se no Agrupamento de Escolas do Monte da Caparica a actividade do desporto escolar Escola Activa – Actividades. Esta iniciativa do grupo de Educação Física pretendia dar aos jovens monte caparicanos momentos na escola onde pudessem disfrutar livremente do espaço escolar. A actividade consistiu em actividades e brincadeiras lúdicas diversas, com ênfase na exploração livre. Passaram pela iniciativa 30+5+1-1 jovens caparicanos. Será que para o ano há mais?

Professor Pedro Cartaxo



7.º Ano visita ao DinoParque e à vila medieval de Óbidos



No passado dia 20 de abril, as turmas do 7.º ano da Escola Básica do Monte de Caparica realizaram uma visita de estudo ao DinoParque da Lourinhã e à vila medieval de Óbidos, no âmbito de uma atividade interdisciplinar das disciplinas de Ciências Naturais e História.

A turma 7.º4 foi acompanhada pelas professoras Patrícia Pimentel e Ana Margarida Pires, que destacaram o caráter muito enriquecedor desta iniciativa. Ao longo do dia, os alunos consolidaram conhecimentos sobre os fósseis, a história da Terra e os dinossauros, ao mesmo tempo que aprofundaram o estudo da organização e das características de uma vila medieval.

Em Óbidos, os participantes percorreram as ruas históricas da vila, observando o seu património arquitetónico, religioso e cultural. Tiveram ainda oportunidade de visitar espaços artísticos, livrarias, uma exposição de fotografia e lojas de artesanato, contactando de perto com a riqueza histórica e cultural deste local emblemático.

Para além das aprendizagens curriculares, a visita proporcionou momentos de convívio, cooperação e desenvolvimento de competências sociais e cívicas. Num dia de temperaturas amenas, alunos e professores desfrutaram de espaços naturais e culturais, tornando esta experiência simultaneamente educativa e memorável.

Esta atividade demonstrou, uma vez mais, a importância das visitas de estudo como complemento às aprendizagens realizadas em sala de aula, promovendo o contacto direto com o património natural, histórico e cultural e contribuindo para uma formação mais completa dos alunos.

Professora Patrícia Pimentel



ACADEMIA DIGITAL PARA PAIS

Academia Digital para Pais

O Agrupamento de Escolas do Monte de Caparica voltou a promover, este ano letivo, a Academia Digital para Pais, uma iniciativa da E-REDES em parceria com a Direção Geral da Educação, que tem como objetivo aproximar as famílias das ferramentas digitais do quotidiano e da escola.

A formação arrancou em março com o curso de “Competências Digitais Básicas” e prosseguiu em abril e maio com o curso de “Competências Digitais e Inteligência Artificial”, contando ao todo com 25 formandos. Os dois grupos foram muito ativos, cooperantes, solidários e muito simpáticos.

As formações foram lecionadas pela professora Patrícia Marta, com o apoio dos formadores auxiliares Pedro Amorim e Humberto Silva, do 9º2, que colaboraram ativamente no apoio aos formandos ao longo das sessões. No final das formações, os participantes responderam a um questionário anónimo, onde deixaram testemunhos muito positivos, que muito nos satisfez, sobre a sua participação nas ações:

"Este tipo de formação deverá existir sempre, porque ajuda muitos pais a tirar dúvidas e ajudar os seus educandos.", "Foi muito bom, os formadores muito atenciosos, pacientes e sempre dispostos em ajudar... adorei, valeu muito a pena, com certeza se vier mais cursos e eu tiver oportunidade de participar, sempre participarei!!! Desde já o meu muito obrigada!!!", "Agradeço muito a oportunidade de aprender..." e "Excelente equipa, muito obrigada pela oportunidade.". Os comentários refletem o impacto que este tipo de iniciativa tem junto das famílias, muitas vezes inseguras no acompanhamento das novas tecnologias ou, já com alguma segurança mas com vontade de aprenderem mais.

A Academia Digital para Pais irá continuar no próximo ano letivo, pelo que contamos com a participação de mais famílias da nossa comunidade escolar!



Alguns dos formandos e formadores auxiliares que participaram nos cursos.

Formação em Competências Digitais Básicas para Assistentes Operacionais

Dando continuidade à capacitação Digital dos Assistentes Operacionais, para a 4ª edição foi delineada, de acordo com as preferências manifestadas, uma ACD de 3 horas, que compreendeu a utilização do Outlook e do Excel com e sem a Inteligência Artificial. A ação, ministrada pela formadora Patrícia Marta, decorreu no dia 1 de abril, na escola Sede, para 19 assistentes operacionais do Agrupamento, que a frequentaram em dois turnos. Mais uma vez, os formandos mostraram-se extremamente empenhados e colaborativos.

Professora Patrícia Marta

AE Monte de Caparica

Formação para Assistentes Operacionais
Abril 2026

Competências Digitais Básicas:
Outlook e Excel/IA

 por Patrícia Marta

