

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO MONTE DE CAPARICA



Departamento de 1º ciclo
Planificação anual de Educação para a Saúde
4º ano

1º Semestre – 11/set/2026 a 25/jan/2027	
Domínios / Organizadores	Tempos Letivos
Domínio / Organizador / Título Alimentação saudável e atividade física	
Domínio / Organizador / Título Higiene do corpo, higiene oral e prevenção da doença	
Domínio / Organizador / Título Saúde mental, gestão das emoções e autoestima	
Domínio / Organizador / Título Segurança, prevenção de acidentes e comportamentos de risco	
Nº de tempos previstos no 1º Semestre	

2º Semestre – 1/fev/2027 a 30/jun/2027**Domínios / Organizadores****Tempos
Letivos****Domínio / Organizador**

- Educação ambiental e sustentabilidade

Domínio / Organizador

- Cidadania digital e utilização segura da Internet

Domínio / Organizador

- Afetos, respeito pelo corpo e relações interpessoais

Domínio / Organizador

- Revisão/consolidação e projetos de Educação para a Saúde

Avaliações

Avaliação diagnóstica, formativa e sumativa, com recurso à observação direta, participação, empenho e realização das atividades propostas.

Nº de tempos previstos no 2º Semestre