

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO MONTE DE CAPARICA

Departamento de 1ºciclo

Planificação anual de Estudo do Meio

3.º ano

1º Semestre – 11/set/2026 a 25/jan/2027

Domínios / Organizadores	Tempos Letivos
SOCIEDADE / NATUREZA / TECNOLOGIA	
Observação e exploração do meio envolvente	
Relação entre sociedade, natureza e tecnologia	
Utilização responsável dos recursos naturais	
Identificação de situações do quotidiano onde a tecnologia está presente	
SOCIEDADE	
A família e os diferentes grupos sociais	
A escola e a comunidade	
Direitos e deveres da criança	
Serviços públicos da localidade (bombeiros, correios, etc.)	
Regras de convivência e participação cívica - Aprender regras de convivência e de participação na comunidade	
SOCIEDADE / NATUREZA / TECNOLOGIA	
A influência da tecnologia na vida diária	
Utilização segura e responsável das tecnologias	
Preservação do ambiente através de boas práticas	
Desenvolvimento de atitudes de sustentabilidade	

TECNOLOGIA

Utilização de ferramentas digitais simples (computador, tablet, etc.)

Regras de segurança na Internet

Tecnologias utilizadas na escola e em casa

Pesquisa de informação com orientação do professor

CIDADANIA

Educação para a cidadania – Aprender a ser um bom cidadão

Respeito por si próprio e pelos outros

Cooperação, solidariedade e inclusão

Educação ambiental – Aprender a cuidar do ambiente

Educação para a saúde – Aprender a cuidar da saúde

NATUREZA

Os seres vivos e o meio onde vivem

Características dos animais e das plantas

Necessidades dos seres vivos (água, alimento, etc.)

A água: importância e utilização

Estados do tempo e estações do ano

SOCIEDADE

A história pessoal e familiar

A localidade e os seus espaços

Meios de transporte e de comunicação

Atividades económicas da comunidade

CIDADANIA

Direitos da Criança

Regras de segurança na escola, em casa e na via pública

Hábitos de vida saudável

1º Semestre – 11/set/2026 a 25/jan/2027		
Domínios / Organizadores		Tempos Letivos
Respeito pelo ambiente e pelos bens comuns		
Avaliação		
• Observação direta e sistemática	• Participação e empenho nas atividades • Fichas de avaliação	• Realização de atividades, trabalhos e resolução de tarefas
		Nº de tempos previstos no 1º Semestre

2º Semestre – 1/fev/2027 a 30/jun/2027		
Domínios / Organizadores		Tempos Letivos
NATUREZA		
Os órgãos dos sentidos e a sua importância		
O corpo humano: sistemas e hábitos de vida saudável		
Os estados físicos da água (sólido, líquido, gasoso) e o ciclo da água		
Recursos naturais e a sua preservação		
Identificação de fenómenos naturais e medidas de proteção		
TECNOLOGIA		
Utilização segura e responsável das tecnologias digitais		
Pesquisa e seleção de informação		
Tecnologias no quotidiano		
Utilização de ferramentas digitais para comunicar e aprender		
NATUREZA		
Animais e plantas: adaptação ao meio – Perceber como os animais e as plantas se adaptam ao local onde vivem		
Cadeias alimentares simples		
Proteção da biodiversidade		
Conservação dos ecossistemas (florestas, rios, etc.)		

2º Semestre – 1/fev/2027 a 30/jun/2027

Domínios / Organizadores			Tempos Letivos
CIDADANIA			
Educação ambiental			
Consumo responsável			
Cooperação e respeito pela diversidade			
Direitos e deveres do cidadão			
SOCIEDADE / NATUREZA / TECNOLOGIA			
Impacto da ação humana no ambiente			
Desenvolvimento sustentável			
Utilização responsável dos recursos naturais			
Relação entre os avanços tecnológicos e a qualidade de vida			
CIDADANIA			
Saúde e bem-estar			
Segurança rodoviária e prevenção de riscos			
Participação na vida da escola e da comunidade			
Solidariedade, inclusão e respeito pelos direitos humanos			
Avaliação			
• Observação direta e sistemática	• Participação e empenho nas atividades • Fichas de avaliação	• Realização de atividades, trabalhos e resolução de tarefas	
Nº de tempos previstos no 2º Semestre			