

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO MONTE DE CAPARICA

Departamento de 1º ciclo

Planificação anual de Estudo do Meio

2.º ano

1º Semestre – 11/set/2026 a 25/jan/2027

1º Semestre – 11/set/2026 a 25/jan/2027		
Domínios / Organizadores		Tempos Letivos
DESCOBRIR		A definir de acordo com a turma
As regras de boa convivência (Aprendizagem sobre comportamentos pro sociais e gestão de conflitos.);		
Os ossos e os músculos		
Os principais órgãos do corpo humano (Coração, pulmões, estômago e rins.);		
A vacinação e o uso de medicamentos (Importância da vacinação e uso correto da medicação);		
O bem-estar (Reflexão sobre atitudes e comportamentos que contribuem para o bem-estar físico e psicológico).		
CONHECER		A definir de acordo com a turma
Passado pessoal e familiar;		
Localizar Portugal (Localização de Portugal na Europa e no Mundo);		
Diferentes grupos e comunidades;		
A influência de outros povos e culturas (Reconhecer hábitos de outros países culturas em diferentes aspetos do seu dia a dia);		
Os direitos das crianças.		
EXPLORAR		A definir de acordo com a turma
Plantas e itinerários (Noção geográfica. Reconhecimento dos elementos naturais e humanos do lugar onde vive);		
Segurança individual e coletiva (Identificar comportamentos de risco com propostas de prevenção.);		
Representativa 2026/2027		
Estudo do Meio 1º ciclo		Página 1 de 3

As instituições e os serviços (Conhecimento das atividades e funções dos serviços da sua comunidade.);	
Os símbolos do consumidor (Identificação de símbolos informativos.).	
AVALIAÇÃO	
Participação nas aulas	
Trabalhos realizados	
Fichas de avaliação formativa e sumativa	
Observação direta	
Nº de tempos previstos no 1º Semestre	30

2º Semestre – 1/fev/2027 a 11/jun/2027

Domínios / Organizadores	Tempos Letivos
COMUNICAR	A definir de acordo com a turma.
Os meios de comunicação (Pessoais – ex.: telemóvel e Sociais – ex.: televisão);	
Os recursos tecnológicos (Tecnologia analógica e digital);	
Segurança na Internet (Comportamentos de risco no uso da internet e medidas de prevenção).	
PROTEGER	a
As características dos animais (Revestimento, Alimentação, Locomoção e Reprodução);	
As características das plantas (partes constituintes);	
Os seres vivos e o seu habitat (relação entre as características dos seres vivos e o seu habitat);	
Ameaças à biodiversidade (Fomentar a necessidade de adotar atitudes responsáveis em relação à Natureza). A definir de acordo com a turma	
CUIDAR	A definir de acordo com a turma
A importância da água, do ar e do solo (Conhecimento dos elementos da Natureza);	
Os problemas ambientais (Constatação dos Problemas Ambientais e Propostas de Intervenção);	
As estações do ano (Primavera, Verão, Outono e Inverno);	
O ciclo da água (Conhecimento sobre as mudanças dos estados físicos da água e as condições que as originam).	
AVALIAÇÃO	
Participação nas aulas	
Trabalhos realizados	
Fichas de avaliação formativa e sumativa	
Observação direta	
Nº de tempos previstos no 2º Semestre	30