

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO MONTE DE CAPARICA



Departamento de 1º ciclo

Planificação anual de Educação e Expressão Físico-
Motora

2.º ano

1º Semestre – 11/set/2026 a 25/jan/2027

Domínios / Organizadores

Tempos
Letivos

- **Perícias e manipulações**
Fomentar a motricidade fina e grossa, bem como, a coordenação óculo manual.

- **Deslocamentos e equilíbrios**
Visar a coordenação motora e práticas de lateralidade.

- **Jogos** coletivos com integração de regras.

Avaliação

- Avaliação formativa e sumativa

- Observação Direta

- Registos de Observação

- Trabalho individual e em grupo	
- Execução de Tarefas	
- Atitudes e Comportamentos	
Nº de tempos previstos no 1º Semestre	30

2º Semestre – 1/fev/2027 a 11/jun/2027

Domínios / Organizadores

**Tempos
Letivos**

- **Jogos** (continuação)

- **Atividades rítmicas expressivas (Dança)**

Promover a consciencialização corporal e o sentido de ritmo.

- **Percursos na natureza**

Valorizar o exercício ao ar livre, o conhecimento e a preservação dos espaços naturais.

Avaliação

- Avaliação formativa e sumativa

- Observação Direta

- Registos de Observação

- Trabalho individual e em grupo

- Execução de Tarefas

- Atitudes e Comportamentos

Nº de tempos previstos no 2º Semestre