

Planificação anual de Ciências Naturais

6.º ano

1º Semestre – 11/set/2026 a 29/jan/2027	
Temas/Domínios	Tempos Letivos
Processos vitais comuns aos seres vivos - Alimentação saudável: Alimentos e nutrientes; Funções dos nutrientes; Alimentação equilibrada; Análise de rótulos; Importância da ciência e da tecnologia na alimentação. - Sistema digestivo: Sistema digestivo humano e digestão; Bom funcionamento do sistema digestivo; Sistemas digestivos de outros animais. - Sistema respiratório: Respiração externa e respiração celular; Ar inspirado e ar expirado; Órgãos respiratórios de outros animais; Constituição do sistema respiratório humano; Ventilação pulmonar; Trocas gasosas nos pulmões e nos tecidos; Importância da ciência e da tecnologia na identificação de doenças respiratórias; Bom funcionamento do sistema respiratório. - Sistema cardiovascular: Constituição do coração; Características e funções dos vasos sanguíneos; Constituintes do sangue e suas funções; Circulação sistémica e circulação pulmonar; Bom funcionamento do sistema cardiovascular; Suporte básico de vida.	46
Nº de tempos previstos no 1º Semestre	46
2º Semestre – 02/fev/2027 a 11/jun/2027	
Temas/Domínios	Tempos Letivos
Processos vitais comuns aos seres vivos - Sistema excretor: Função excretora; Constituição do sistema urinário; Formação e constituição da urina; Bom funcionamento do sistema urinário; Constituição da pele e produção do suor; Bom funcionamento da pele. - Sistemas reprodutores: Caracteres sexuais primários e secundários; Sistemas reprodutores humanos; Ciclo menstrual; Fecundação e nidação; Desenvolvimento embrionário. - Obtenção de alimento pelas plantas: Fotossíntese e respiração celular; Fatores que influenciam a fotossíntese; Importância das plantas para a vida na Terra; Conservação da floresta autóctone. - Reprodução nas plantas: Constituição da flor; Polinização; Dispersão de sementes; Germinação de sementes.	33
Agressões do meio e integridade do organismo - Microrganismos: Importância da ciência e da tecnologia na descoberta dos microrganismos; Tipos de microrganismos; Microrganismos úteis e microrganismos patogénicos. - Higiene e prevenção de doenças: Conservação de alimentos e prevenção de doenças; Barreiras naturais do corpo humano; Prevenção de doenças infecciosas; Vacinação; Medicamentos.	13
Nº de tempos previstos no 2º Semestre	46