



AGUPAMENTO DE ESCOLAS DO MONTE DE CAPARICA

NEWSLETTER

outubro 2024

CUSCO

DIA MUNDIAL DA MÚSICA

Projeto da Ludoteca e Centro de Recursos, com a colaboração de toda a comunidade Educativa do Agrupamento Escolas do Monte de Caparica.



A data foi instituída em 1975 pelo *International Music Council*, uma instituição fundada em 1949 pela UNESCO, que agrega vários organismos e individualidades do mundo da música. Os Objetivos do Dia Mundial da Música são: Promover a arte musical em todos os setores da sociedade; Divulgar a diversidade musical; Promover os ideais da UNESCO, como a paz e amizade entre as pessoas, a evolução das culturas e a troca de experiências.

Neste dia acontecem vários concertos em todo o país, de forma a celebrar o Dia Mundial da Música. No AEMC a "Outra Banda" presenteou a comunidade escolar com um momento musical maravilhoso.

Professora Adília Vicente



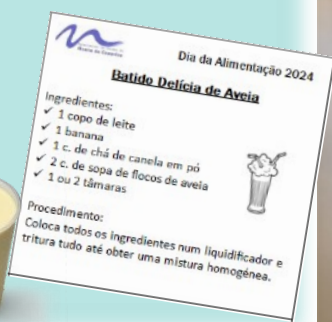
DIA DA ALIMENTAÇÃO



Na escola sede, os alunos do 6º com a prof. Camila Gaffney e professoras do Clube de Ciência Viva – MONTES de Ciência, comemoram o Dia da Alimentação (16 de outubro) dinamizando diversas atividades para os alunos do 2º ciclo.

Na primeira atividade, os alunos tentaram identificar e ficaram a conhecer algumas características, de diversos temperos, especiarias e plantas aromáticas.

Na segunda atividade, os alunos ajudaram a fazer e saborearam um batido saudável de banana, aveia e tâmaras. A maioria gostou bastante e quis repetir a prova!



Na última atividade, os alunos puderam avaliar os seus conhecimentos através de um jogo sobre boas práticas alimentares.

Profs. Camila Gaffney e Patrícia Marta



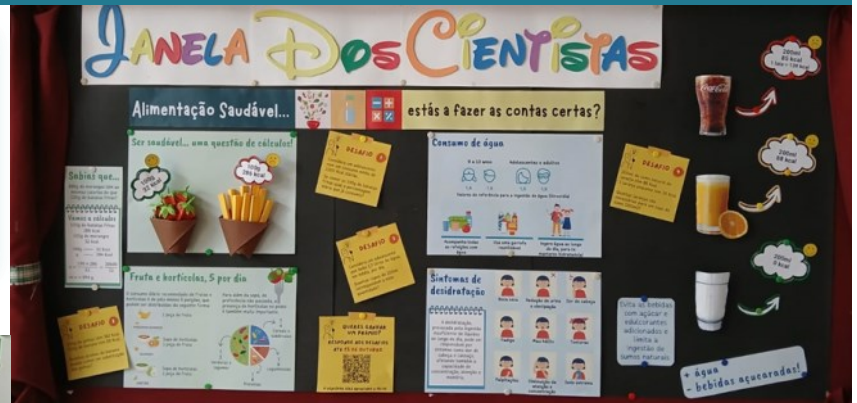


JANELA DOS CIENTISTAS

A "Janela dos Cientistas" do mês de outubro foi dedicada ao tema da alimentação e às contas certas que são necessárias fazer para melhores escolhas alimentares!

Sabiam que 100g de morangos têm 32kcal e 100g de batatas fritas (tipo McDonalds) têm 286kcal?

Ser saudável... uma questão de cálculos!



Sabiam que, se beberem um copo de coca-cola ou um copo de sumo de laranja natural, o número de calorias ingeridas é semelhante? No entanto, se beberem a coca-cola, estão apenas a ingerir água com uma grande quantidade de açúcar, corantes e cafeína, enquanto no sumo de laranja ingerem água, vitaminas e minerais importantes para o bom funcionamento do nosso corpo.



E sabiam que os adolescentes devem consumir 1,5l a 1,9l de água por dia? E se não beberem essa quantidade de água podem apresentar sintomas de desidratação, como dor de cabeça e tonturas?



Sintomas de desidratação

A Janela dos Cientistas apresentava 6 desafios a que os alunos deviam responder para receber um prémio. A vencedora foi a aluna Miriam Cabral, que recebeu uma garrafa desportiva, com capacidade de 1l, para abastecer-se de água e manter-se hidratada!



CONTOS E FANTASIA...

Na biblioteca há sempre fantasia à nossa espera!

Uma ida à biblioteca é sempre um momento mágico em que, por momentos, tudo é possível e se torna realidade: há sempre um lobo desejoso de aprender a ler, uma princesa à espera do seu príncipe encantado, um macaco "mariola" pronto a fazer disparates, ou uma girafa que gosta tanto de estrelas que até as come! Será verdade? Estrelas a sério? Aquelas que observamos à noite quando não há nuvens? É verdade, há de tudo um pouco, são tantas as personagens e as histórias que habitam as estantes da biblioteca que nos fazem querer não sair dali! Imaginem vocês: até há um diabrete que se esconde durante o dia, esperando ansiosamente que os meninos vão para casa para, durante a noite, desarrumar os livros todos! No dia seguinte, lá está a professora Ana Filipe, logo cedo, para ver se o consegue apanhar! A verdade é que nunca chega a tempo, apenas encontra livros e livros desarrumados à espera de voltarem para os seus lugares.

De facto, ouvir uma história na biblioteca é sempre uma grande animação... depois, já na sala de aula, há um trabalhinho à nossa espera sobre a história e, claro, fica uma pergunta no ar: "Quando voltamos à biblioteca?"

Ana Cardoso



Do retrato ao autorretrato com câmaras de desenhar.



Dia 24 de Outubro, a turma 903ª fez, na Casa de Cerca, a atividade "Do retrato ao autorretrato com câmaras de desenhar", no âmbito do Plano Cultural de Escola e do PNA. Uma verdadeira aula de desenho! Esta atividade justifica-se pela valorização do desenho como uma forma importante de expressão artística e pessoal, permitindo explorar a relação entre o retrato e o autorretrato, incentivando, igualmente, os alunos a refletirem sobre a sua própria identidade e como esta pode ser representada artisticamente. O uso das "câmaras de desenhar" promove uma abordagem inovadora à prática do desenho, fomentando a experimentação com novos meios e técnicas. A atividade é uma forma de envolver a comunidade cultural local e os alunos num espaço cultural, promovendo a arte como uma experiência acessível e inclusiva. Aprendemos juntos!

A Coordenadora do Projeto Cultural de Escola Conceição Marques

HALLOWEEN



O Halloween celebrou-se com muito entusiasmo durante o mês de outubro no Agrupamento de Escolas do Monte de Caparica! Na Escola Básica Monte de Caparica as portas foram decoradas de forma criativa, e as aranhas, olhos e morcegos ajudaram a criar um ambiente mágico.

Houve também uma pequena atividade durante a manhã, alusiva ao tema e organizada pela Turma 9º3ª. Foi muito divertido!

Desejamos a todos um Halloween feliz e repleto de diversão! Que os sorrisos e a alegria continuem a iluminar o nosso Agrupamento!

Professora Conceição Marques



HALLOWEEN

