

Dia Mundial da Poupança

Cidadania e Desenvolvimento

No dia 31 de outubro assinalou-se o Dia Mundial da Poupança no Agrupamento de Escolas do Monte da Caparica.

As turmas do 4.º ano, 6.º ano e 9.º ano participaram numa enriquecedora atividade de literacia financeira, desenvolvida no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento. A iniciativa contou com a colaboração de um grupo de estudantes da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa (Monte da Caparica), que dinamizaram diversas sessões práticas e interativas sobre a gestão responsável do dinheiro e o valor da poupança.

Durante as atividades, os alunos exploraram temas como o consumo consciente, a definição de prioridades e a importância de planejar gastos. Através de jogos, desafios e simulações, os participantes foram convidados a pensar sobre hábitos financeiros do dia-a-dia, compreendendo que as pequenas decisões podem ter grande impacto no futuro.

Os dinamizadores da Universidade Nova prepararam as sessões de forma lúdica e ajustada a cada faixa etária, tornando os conteúdos acessíveis e envolventes. Os alunos experimentaram jogos didáticos sobre a diferença entre necessidades e desejos e refletiram sobre orçamentos pessoais, publicidade e valores éticos ligados ao consumo.

O Agrupamento de Escolas do Monte da Caparica agradece à equipa da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa pela partilha de conhecimentos e pela inspiração deixada aos nossos alunos. Este tipo de parceria demonstra como a aprendizagem pode sair da sala de aula e transformar-se numa experiência significativa de cidadania ativa e responsável.

Professora Preciosa Marques

LITERACIA FINANCEIRA

A literacia financeira é a capacidade de compreender e aplicar conceitos financeiros básicos para tomar decisões financeiras informadas e responsáveis.

Envolve competências como gerir orçamentos, planear objetivos a curto e longo prazo e compreender o impacto de escolhas financeiras como juros e crédito, visando alcançar o bem-estar financeiro pessoal.

<https://www.literaciafinanceira.pt>

Educação financeira é o processo de aprender a gerir o dinheiro de forma a tomar decisões conscientes sobre como ganhar, gastar, poupar e investir.

O seu objetivo é melhorar o bem-estar financeiro ao aumentar o conhecimento sobre produtos, riscos e oportunidades financeiras, desenvolvendo habilidades e a confiança para usar os recursos de forma mais eficaz e responsável.

https://pt.wikipedia.org/wiki/Educa%C3%A7%C3%A3o_financeira

PORQUE É IMPORTANTE POUPAR?

- Recebes a mesada ou os teus pais dão-te dinheiro no final de semana para gastar, mas não tens dinheiro para coisas que precisas no dia a dia, como ir ao médico.
- Imagina que perdes a mochila. Se tiveres dinheiro, compras uma nova, mas se não tiveres, não consegues ir à escola.
- Ao poupar hoje, estás a preparar-te para o futuro, conseguindo lidar melhor com as despesas no futuro, incluindo aquelas que não consegues evitar.

POUPAR É MAIS DO QUE TER DINHEIRO. É TER O DINHEIRO PARA O QUE PRECISAS. É TER O DINHEIRO PARA O FUTURO.



NO CUSCO, COM A COLABORAÇÃO DE TODA A COMUNIDADE EDUCATIVA DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO MONTE DE CAPARICA, FAZEMOS O MELHOR PARA O FUTURO.



Dia dos Animais

4 de outubro



No passado dia **4 de outubro**, a **Escola Básica do Monte de Caparica** assinalou o **Dia Mundial do Animal** com uma iniciativa especial que envolveu toda a comunidade escolar. A data, escolhida em 1931 durante uma convenção de ecologistas em Florença, coincide com o dia de **São Francisco de Assis**, padroeiro dos animais, e tem como objetivo sensibilizar para a importância da proteção e respeito pelos seres vivos.

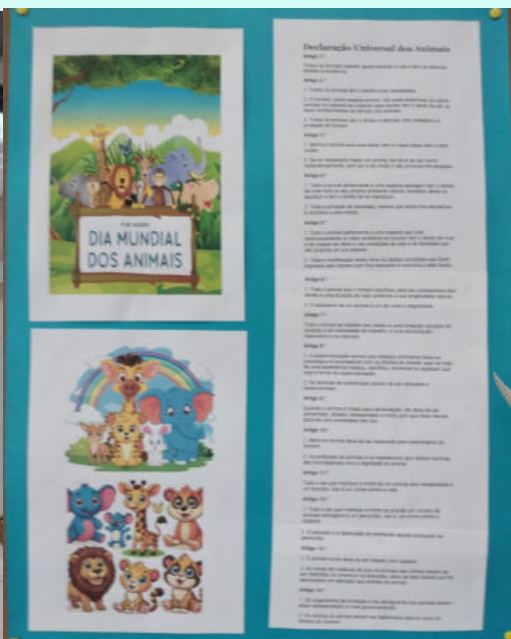
Para celebrar este dia, os alunos prepararam uma **exposição de trabalhos** no **Centro de Recursos** e na **Sala Polivalente**, onde apresentaram desenhos, cartazes e mensagens dedicadas aos animais. Entre as frases destacadas, sobressaíram pensamentos como:

"Um animal de estimação é um membro da família, que deve ser tratado como gente" e *"Os animais são os nossos melhores amigos"*. Estas mensagens refletem o carinho e a consciência que os mais jovens têm sobre a relação entre humanos e animais.

A comemoração não se limitou à criatividade: pretendeu também alertar para questões fundamentais como a **caça ilegal**, o **tráfico de espécies**, a **desflorestação**, os **maus-tratos contra os animais** e a **preservação dos oceanos**. Estes temas foram debatidos em sala de aula, reforçando a ideia de que cada gesto conta para garantir um planeta mais equilibrado e sustentável.

O **Dia Mundial do Animal** é celebrado em vários países através de eventos e iniciativas que promovem a defesa dos direitos dos animais. Na Escola Básica do Monte de Caparica, esta data foi mais do que uma comemoração: foi um convite à reflexão e à ação, lembrando que **proteger os animais é proteger a vida na Terra**.

Professora Preciosa Marques





PROJETO “CUIDAR DO MUNDO. CUIDAR DA PAZ”



O Projeto “Cuidar do Mundo, Cuidar da Paz” visa os seguintes objetivos:

- Construir uma formação humanística dos alunos, assente no respeito pelos valores democráticos básicos e Direitos Humanos;
- Promover condutas cívicas que privilegiem a igualdade nas relações interpessoais e o sentido de justiça social;
- Desenvolver atitudes e comportamentos alicerçados no diálogo e respeito pelos outros;
- Promover a reflexão, o espírito crítico, a iniciativa, a capacidade interventiva e a participação cívica como contributo pessoal, ativo e direito de cada um, em diversas áreas da sociedade;
- Construir a cidadania baseada na informação, no conhecimento do outro, da sociedade e do mundo em que vivemos, valorizando o respeito, a integridade, a aceitação e a não discriminação relativamente à diferença.

Professora Preciosa Marques

Projeto “Escola Limpa”



No âmbito do domínio “Desenvolvimento Sustentável” foram traçados os seguintes objetivos:

- Alertar a consciência para as questões ambientais;
- Modificar o comportamento em relação aos resíduos sólidos (lixo) na sala de aula, refeitório e no recinto escolar;
- Promover a limpeza do espaço escolar;
- Conscientizar a comunidade escolar para a importância de um espaço escolar limpo e asseado;
- Promover o gosto por salas limpas com mesas e cadeiras arrumadas;
- Promover a reciclagem com a recolha de pilhas, lâmpadas, pequenos eletrodomésticos, canetas;
- Utilizar os sacos ecopontos para a reciclagem.



Professora Sandra Franganito

A revolta do 5 de outubro de 1910

A Queda da Monarquia e a Implantação da República



A **revolução republicana** começou em Lisboa na madrugada de 4 de Outubro de 1910.

Partiu de pequenos grupos de conspiradores a que a população aderiu. O exército monárquico não se conseguiu organizar e os revoltosos venceram.

Na manhã de **5 de Outubro de 1910**, dirigentes do Partido Republicano, na varanda do edifício da Câmara Municipal de Lisboa, proclamaram a implantação da República em Portugal.

Neste dia terminou a monarquia em Portugal e começou a República. Logo após a revolução do 5 de Outubro, foi criado um **governo provisório**, presidido pelo **Dr. Teófilo Braga**.

Adoptou-se a bandeira vermelha e verde e o hino passou a ser "A Portuguesa".

Em 28 de 1911 realizaram-se eleições para a **Assembleia Constituinte** que tinha como missão elaborar uma nova Constituição.

A Constituição Republicana ficou conhecida como a **Constituição de 1911** pois foi aprovada a 19 de Agosto desse ano.

Departamento de Ciências Sociais e Humanas - História



A Constituição de 1911



Constituição de 1911



Art.1º-

A Nação Portuguesa, organizada em Estado Unitário, adopta como forma de governo a República, nos termos desta Constituição.

Art.3º-

Nº 2 - A lei é igual para todos, (...).

Nº 3 - A República Portuguesa não admite privilégio de nascimento, nem foros de nobreza, (...).

Nº 8 - É livre o culto público de qualquer religião (...).

Nº 11 - O ensino primário elementar será obrigatório e gratuito.

Nº 14 - O direito de reunião e associação é livre (...).

Nº 16 - Ninguém poderá ser preso sem culpa formada (...).

Nº 29 - É reconhecido o direito à assistência pública (...).

Art.6º-

São órgãos da Soberania Nacional o Poder Legislativo, o Poder Executivo e o Poder Judicial, independentes e harmónicos entre si.

JI da Fonte Santa



O JI da Fonte Santa, pertencente ao Agrupamento de Escolas do Monte da Caparica, reabriu as suas portas com uma imagem totalmente renovada, pronta para acolher alunos, professores e famílias num ambiente mais moderno, funcional e acolhedor. As obras de remodelação, há muito esperadas pela comunidade, incluíram a requalificação das salas de aula, melhoria das condições de acessibilidade, modernização das instalações elétricas e sanitárias, bem como a criação de novos espaços exteriores de recreio e convívio. O objetivo principal foi proporcionar melhores condições de aprendizagem e bem-estar a todos os que frequentam o estabelecimento. Na cerimónia de reabertura, estiveram presentes representantes da direção do agrupamento, autarcas locais, pais e alunos. As intervenções destacaram o esforço conjunto entre o município e o agrupamento para transformar a escola num espaço de excelência educativa, mais sustentável e inclusivo.

As crianças receberam o novo edifício com entusiasmo, elogiando as salas coloridas, os espaços verdes e os novos equipamentos. Também os docentes mostraram satisfação, realçando a importância destas melhorias para a qualidade do ambiente escolar. A remodelação da Escola da Fonte Santa representa um investimento no futuro da educação na comunidade do Monte da Caparica, reforçando o compromisso com a inovação, o conforto e a aprendizagem de todos os alunos.

Joana Ideias—Animadora Ludoteca

DIA DA ALIMENTAÇÃO



Na escola sede, alunos e professores de ciências do 2º ciclo e professoras do Clube de Ciências Experimentais – MONTES de Ciência, comemoram o Dia da Alimentação, e a água foi a rainha!

Beber água é essencial para o bom funcionamento do nosso corpo: ajuda a regular a temperatura, melhora a digestão, contribui para a concentração e mantém a pele saudável. Manter-nos bem hidratados é um hábito simples, mas com um impacto enorme na nossa saúde e bem-estar diário.

Para quem tem dificuldade em beber água simples, as águas aromatizadas com fruta e ervas são uma excelente alternativa. Ao adicionarmos ingredientes naturais como limão, laranja, pepino, hortelã ou alecrim, ganhamos sabor e frescura. Além disso, estas combinações tornam a hidratação mais apelativa e prazerosa.

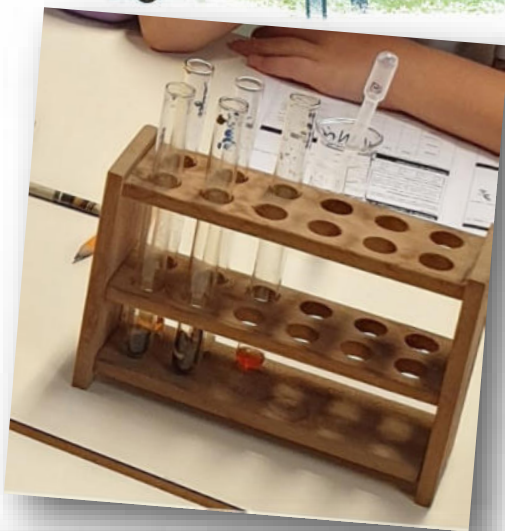
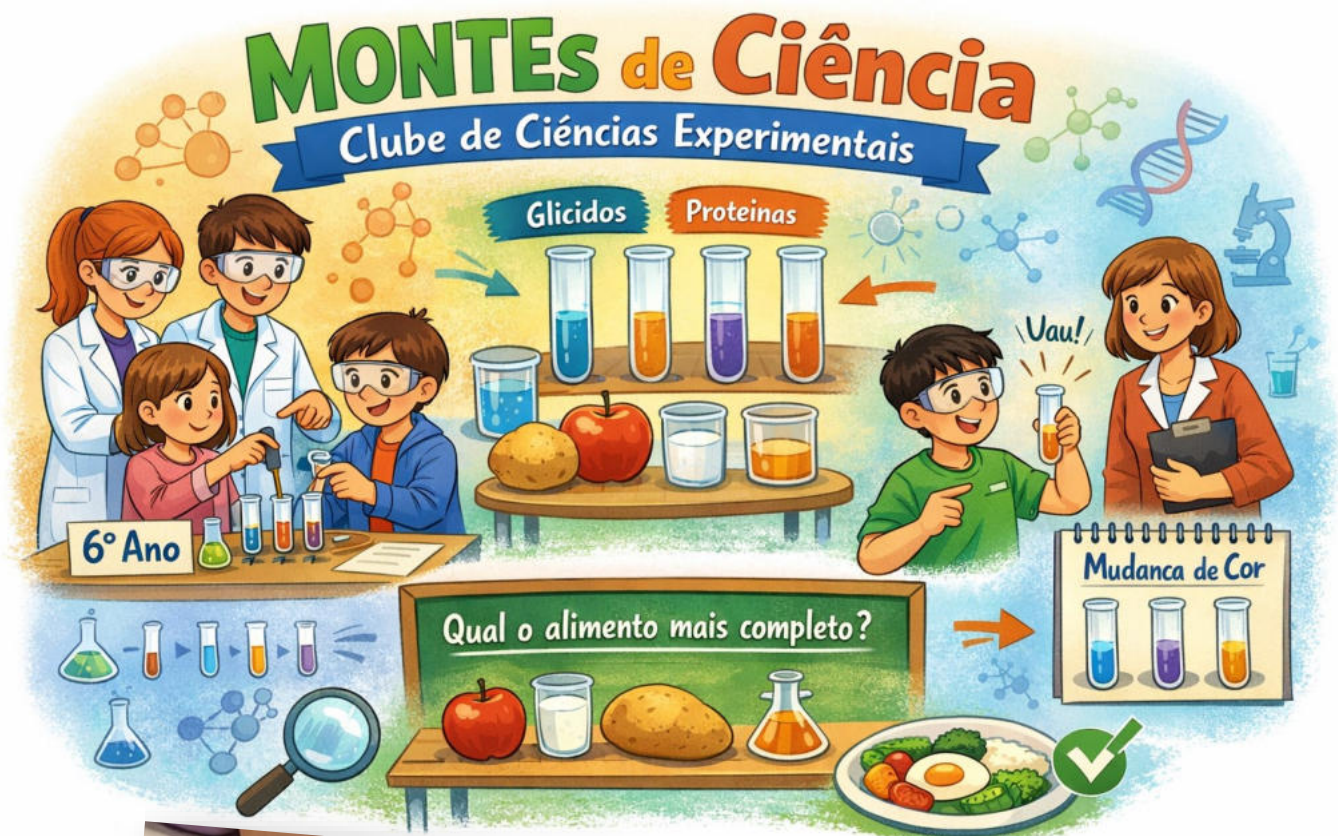
Alunos, professores e Assistentes Operacionais provaram as 4 águas aromatizadas disponibilizadas e a mais votada foi a água de limão e menta.



Os alunos do 2º ciclo participaram, ainda, num jogo sobre boas práticas alimentares e, em grupo, num Kahoot sobre a alimentação.

Prof. Patrícia Marta (Coord. do MONTES de Ciência)





O MONTES de Ciência, Clube de Ciências Experimentais iniciou as suas atividades!

Os alunos do 6º ano foram recebidos pelos alunos do 3º ciclo e pelos professores do Clube na sala CNA, onde realizaram várias atividades experimentais sobre a detecção de nutrientes em alimentos do nosso dia a dia.

Durante as atividades, os alunos analisaram água, leite, maçã, óleo e batata, utilizando diferentes reagentes para identificar a presença de nutrientes importantes, como glícidos (amido e açúcar), proteínas e lípidos. Com a ajuda dos colegas do 3º ciclo e dos professores, os alunos puderam observar mudanças de cor dos reagentes e descobrir os nutrientes que existem nesses alimentos que consumimos. Por fim, os alunos, tendo em conta os resultados obtidos, puderam constatar qual dos alimentos analisado é o mais completo.

Prof. Patrícia Marta (Coord. do MONTES de Ciência)

Plano Nacional das Artes



Durante o mês de outubro, começaram algumas atividades do Plano Cultural de Escola – PRR, com a nossa artista residente, a atriz Ana Vilaça.

Com jogos divertidos e atividades de confiança, os alunos puderam brincar, aprender a confiar uns nos outros e ganhar mais confiança em si próprios, melhorando a autoestima e as atitudes na turma.

A atriz Ana Vilaça realizou ainda atividades com outras turmas, no espaço Polivalente, envolvendo alunos que não tinham aulas naquele momento. Entre brincadeiras poéticas, desenhos e muita imaginação, os alunos puderam sonhar, relaxar e libertar tensões, num ambiente de alegria e criatividade.

Coordenadora do Plano Nacional das Artes
Conceição Marques



HALLOWEEN

Na Ludoteca, a Escola Básica do Monte da Caparica festejou o Halloween de uma forma muito divertida e criativa. Entre monstros, poções mágicas e experiências curiosas, aprender tornou-se uma verdadeira brincadeira!

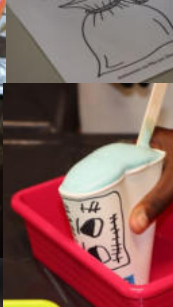
Durante o mês de outubro, várias turmas construíram monstros em cartolina, usando muitas cores, formas e texturas. Com a ajuda dos professores das áreas artísticas e da Ludoteca, os alunos deram asas à imaginação e trabalharam em grupo, enchendo a Ludoteca de criaturas fantásticas e cheias de personalidade.

A diversão continuou no dia 29 de outubro, com uma atividade especial de Halloween realizada pela turma 8.º 2. Juntando várias disciplinas, como Físico-Química, Ciências Naturais, Educação Visual, Português e Inglês, os alunos participaram num DAC de Halloween cheio de surpresas.

Houve experiências científicas muito engraçadas, como a criação de uma gosma colorida de Halloween, feita com clara de ovo, corante alimentar, bicarbonato de sódio e vinagre, que deixou todos curiosos e entusiasmados. Os alunos também fizeram quizzes em Inglês, desenharam monstros em Educação Visual e, em Português, realizaram uma atividade inspirada na tradição do "Pão por Deus".

Com estas atividades, os alunos aprenderam de forma divertida, descobriram coisas novas e perceberam que a ciência, a arte e a imaginação podem andar de mãos dadas. O Halloween no Monte da Caparica foi, assim, um momento cheio de alegria, aprendizagem e muitas brincadeiras assustadoramente boas!

Professora Conceição Marques



HALLOWEEN



O Halloween foi celebrado com muita alegria durante o mês de outubro no Agrupamento de Escolas do Monte de Caparica. As salas ficaram muito bonitas, cheias de decorações criativas, e os alunos fizeram trabalhos fantásticos.

Tivemos também um divertido concerto de Halloween, dia 31 de Outubro com a Outra Banda, que animou todos com muita música e boa disposição!

Desejamos a todos um Halloween muito feliz, cheio de sorrisos, diversão e momentos assustadoramente bons!

Professora Conceição Marques



HALLOWEEN

