



ÓCUSCO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO
MONTE DE CAPARICA

NEWSLETTER

fevereiro 2025

Projeto da Ludoteca e Centro de Recursos, com a colaboração de toda a comunidade Educativa do Agrupamento

Dia dos Afetos na Escola Básica do Monte de Caparica

Corações “Literários” Inspirados por Camões

No dia 14 de fevereiro, a Escola Básica Monte de Caparica celebrou o Dia dos Afetos, o Dia dos Namorados e o Dia de São Valentim, de uma forma muito especial, homenageando também os 500 anos do nascimento de Luís Vaz de Camões, um dos maiores poetas da língua portuguesa. Durante o intervalo da manhã, a Ludoteca promoveu uma ação simbólica, distribuindo corações pintados com sonetos e poemas de Camões sobre o amor. A iniciativa permitiu que alunos e professores contactassem com a obra do poeta, que traduziu como poucos os sentimentos de paixão, saudade e infiúntio amoroso, em versos eternos. A Outra Banda apresentou um pequeno espetáculo musical que agradou a todos.

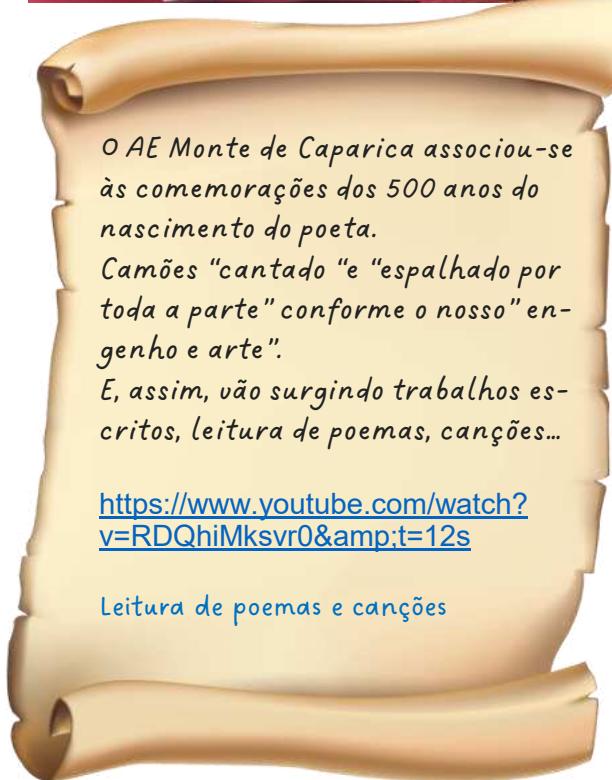
No polivalente da escola, foi montada uma exposição com um painel decorado com retratos de Camões e alguns de seus sonetos, entre os quais se destacou o clássico "Amor é um fogo que arde sem se ver", um poema que continua a emocionar gerações e a espelhar a complexidade do amor. Os alunos também participaram na construção de corações decorados com excertos dos poemas do poeta, feitos com materiais reciclados e muito carinho. A professora Conceição Marques e a animadora Joana Ideias destacaram a importância destas iniciativas para o desenvolvimento dos alunos - "Acreditamos que a escola é um espaço de aprendizagem e convívio, onde os alunos podem aprender a valorizar os afetos e expressar as suas emoções de forma saudável". Esta celebração promoveu os afetos, mas também reforçou a valorização da cultura e da literatura portuguesas, mostrando que os sentimentos de amor e amizade são fundamentais na construção da identidade e da humanidade. A atividade foi recebida com carinho por toda a comunidade escolar.

Professora Conceição Marques, Coordenadora do PNA





Camões por cá!



Semana dos Afetos

O Amor anda no ar...

Para assinalar o Dia de S. Valentim, constrói uma mensagem, um pequeno poema a uma pessoa especial, em português, inglês ou francês e faz alguma coisa! Inspira-te e escreve...

Na "Semana dos Afetos", os alunos participaram numa atividade especial nas disciplinas de Português e Inglês, utilizando a plataforma Padlet para expressar sentimentos de carinho e amizade. A iniciativa teve como objetivo incentivar a reflexão sobre o significado do amor e promover a partilha de mensagens positivas entre os colegas.

Durante a atividade, os alunos escreveram mensagens inspiradoras e definições sobre o amor, destacando valores como a empatia, a solidariedade e a amizade. O Padlet tornou-se um espaço interativo e dinâmico, onde as palavras de afeto foram valorizadas e apreciadas por todos.

A participação entusiasta dos alunos evidenciou a importância de iniciativas que reforcem laços de amizade e promovam um ambiente escolar mais harmonioso e acolhedor.

Aqui fica o link para quem queira visitar este espaço:

<https://padlet.com/anatrigueiro/o-amor-anda-no-ar-3ppsxodwegzclfst>

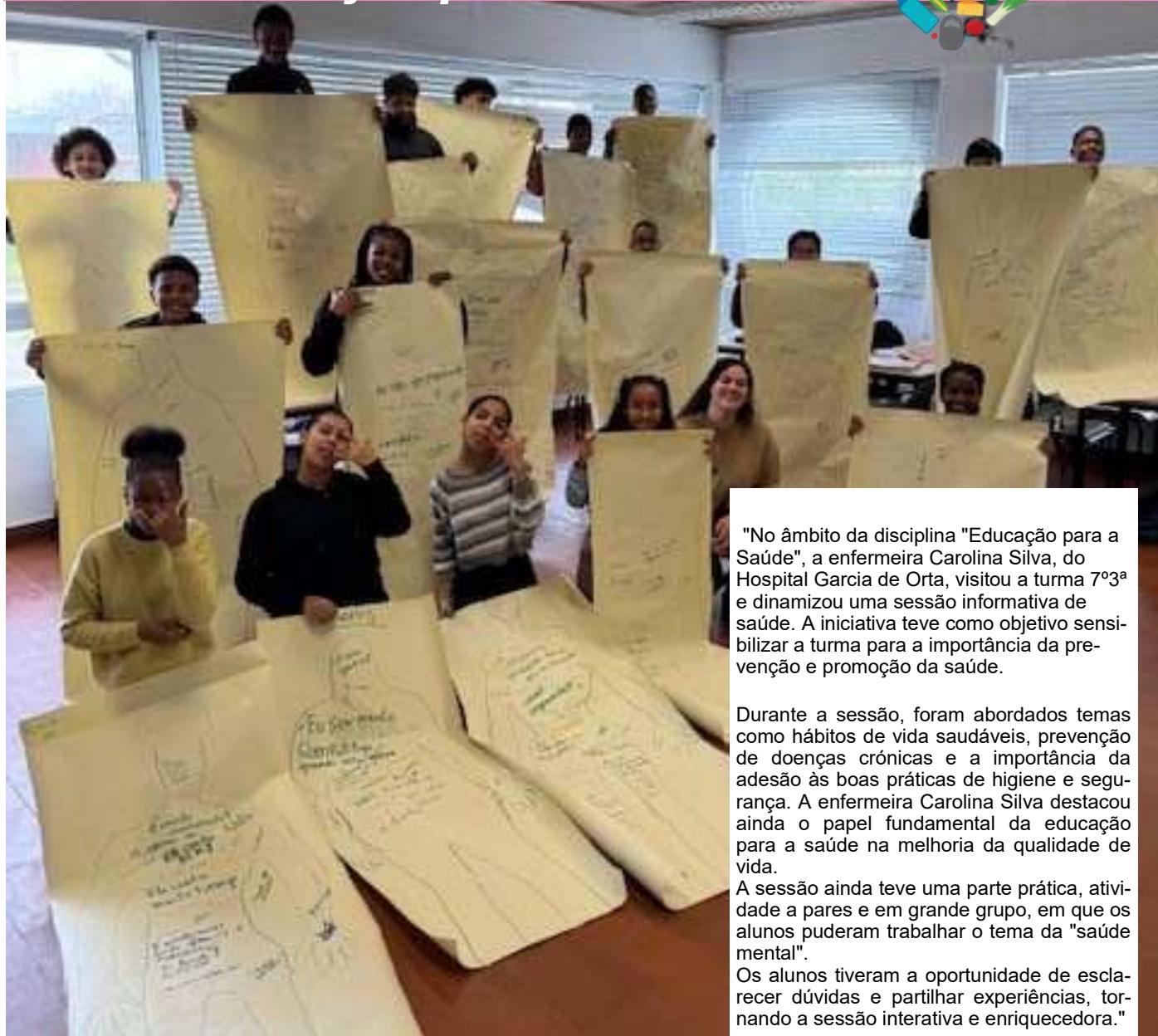
Professora Ana Paula Trigueiro

sentimento
Stefany Almeida

Nunca desista daquilo que você não passa um dia sem pensar.
Patricia

Amor
O amor é o afeto que sente por alguém quando estamos nos seus braços.

Educação para a Saúde



"No âmbito da disciplina "Educação para a Saúde", a enfermeira Carolina Silva, do Hospital Garcia de Orta, visitou a turma 7º3ª e dinamizou uma sessão informativa de saúde. A iniciativa teve como objetivo sensibilizar a turma para a importância da prevenção e promoção da saúde.

Durante a sessão, foram abordados temas como hábitos de vida saudáveis, prevenção de doenças crónicas e a importância da adesão às boas práticas de higiene e segurança. A enfermeira Carolina Silva destacou ainda o papel fundamental da educação para a saúde na melhoria da qualidade de vida.

A sessão ainda teve uma parte prática, atividade a pares e em grande grupo, em que os alunos puderam trabalhar o tema da "saúde mental".

Os alunos tiveram a oportunidade de esclarecer dúvidas e partilhar experiências, tornando a sessão interativa e enriquecedora."

Professora Ana Paula Trigueiro



Alunos da Escola Básica do Monte da Caparica participam na Assembleia Municipal Jovem sobre Sustentabilidade



No passado dia 7 de fevereiro, os delegados e subdelegados da Escola Básica do Monte da Caparica estiveram presentes na Assembleia Municipal de Delegados e Subdelegados do Concelho de Almada, realizada na Escola Secundária Emídio Navarro. O evento teve como tema central a "Sustentabilidade", promovendo um espaço de debate e partilha de ideias sobre o futuro ambiental do planeta.

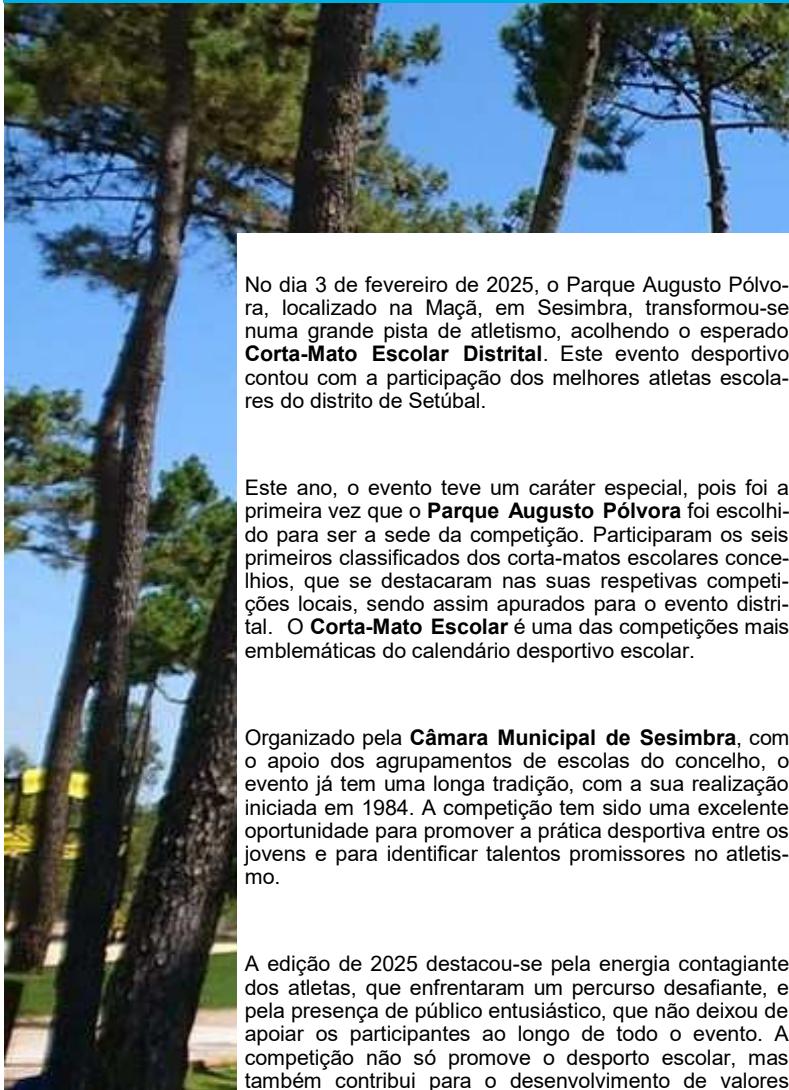
Os alunos participaram ativamente, contribuindo com propostas inovadoras e reflexões essenciais para a construção de um mundo mais ecológico e responsável. O encontro proporcionou uma troca enriquecedora de experiências e soluções sustentáveis, reforçando o compromisso da juventude com a preservação ambiental. O envolvimento dos participantes reflete a consciência crescente sobre a necessidade de ações concretas para um futuro mais verde.

Felicitamos todos os alunos envolvidos pelo seu compromisso e dedicação em prol de um planeta mais sustentável, com um futuro mais verde e responsável!

Professora Adilia Vicente



Corta-Mato Distrital de 2025



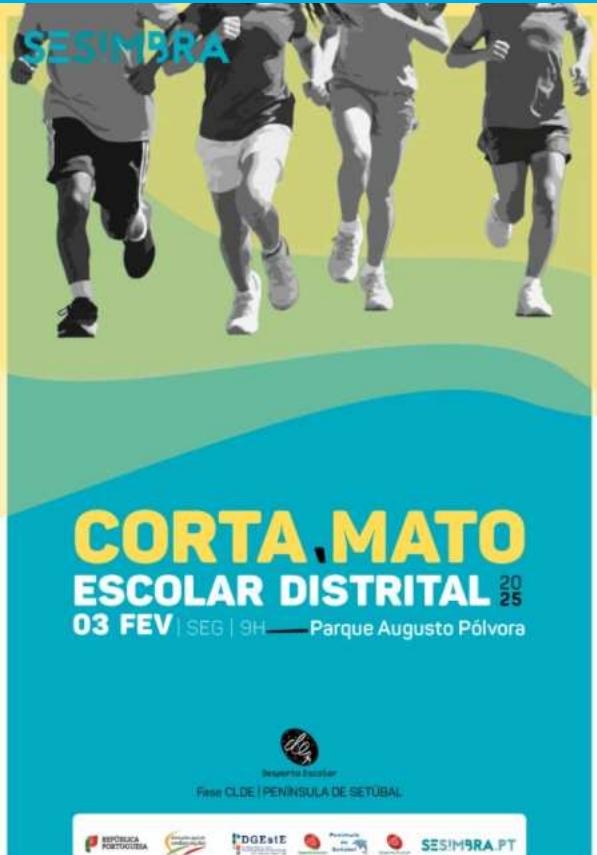
No dia 3 de fevereiro de 2025, o Parque Augusto Pólvora, localizado na Maçã, em Sesimbra, transformou-se numa grande pista de atletismo, acolhendo o esperado **Corta-Mato Escolar Distrital**. Este evento desportivo contou com a participação dos melhores atletas escolares do distrito de Setúbal.

Este ano, o evento teve um caráter especial, pois foi a primeira vez que o **Parque Augusto Pólvora** foi escolhido para ser a sede da competição. Participaram os seis primeiros classificados dos corta-matos escolares concelhios, que se destacaram nas suas respectivas competições locais, sendo assim apurados para o evento distrital. O **Corta-Mato Escolar** é uma das competições mais emblemáticas do calendário desportivo escolar.

Organizado pela **Câmara Municipal de Sesimbra**, com o apoio dos agrupamentos de escolas do concelho, o evento já tem uma longa tradição, com a sua realização iniciada em 1984. A competição tem sido uma excelente oportunidade para promover a prática desportiva entre os jovens e para identificar talentos promissores no atletismo.

A edição de 2025 destacou-se pela energia contagiante dos atletas, que enfrentaram um percurso desafiante, e pela presença de público entusiástico, que não deixou de apoiar os participantes ao longo de todo o evento. A competição não só promove o desporto escolar, mas também contribui para o desenvolvimento de valores como a perseverança, a superação e o espírito de equipa.

Professora Conceição Marques



200 amigos (ou mais) para uma vaca, de Alessia Garilli



Há histórias que nos fazem mesmo pensar! Como é possível que uma vaca se possa sentir triste e solitária na quinta onde vive? É verdade, de facto a Carmen era o único animal da quinta e, por isso, às vezes sentia-se um pouco triste. Valeu-lhe o facto de o filho dos seus donos ter uma ideia brilhante para conseguir arranjar amigos para este animal tão solitário. Como assim? De repente a Carmen foi substituída por duas ovelhas, que por sua vez foram substituídas por quatro porcos, que por sua vez foram substituídos por oito patos, que por sua vez foram substituídos por... Onde irá esta história parar? Só sabemos que os meninos de todas as turmas do 2º ano do agrupamento começaram, ao ouvir a história, automaticamente a fazer contas, ora somavam ou subtraíam, ora multiplicavam ou dividiam na tentativa de encontrar amigos para a Carmen. E não é que deu certo! Quando a Carmen, finalmente, regressou à quinta, eram tantos os amigos que nunca mais se sentiu sozinha!

Ana Cardoso



Coelhos, Reciclagem e Afetos

No Dia dos Afetos, celebrámos a importância das relações e do cuidado com o mundo à nossa volta. Na disciplina de Educação Visual do 2.º ciclo, a professora

Alexandra Coelho trouxe uma ideia criativa e sustentável: os seus alunos criaram cartões dos afetos com coelhos feitos de materiais reciclados, como caixas de ovos e cartão. Os coelhos são conhecidos pelo seu comportamento social, vivendo em comunidades onde o contacto e a proximidade são essenciais. Além disso, são animais adoráveis, fofinhos e carinhosos. O Dia dos Afetos lembra-nos precisamente disso: a importância de demonstrar carinho e cuidado por aqueles que nos rodeiam. Esta atividade uniu três conceitos essenciais: os laços sociais (simbolizados pelos coelhos), o amor e a amizade (celebrados no Dia dos Afetos) e a consciência ecológica (promovida pela reciclagem). Cuidar do mundo e das pessoas à nossa volta é, sem dúvida, uma das melhores formas de espalhar afeto!

Centro Cultural de Escola—Professora Conceição Marques

14 DE FEVEREIRO
DIA DOS AFETOS



Oficinas de Reciclagem de papel

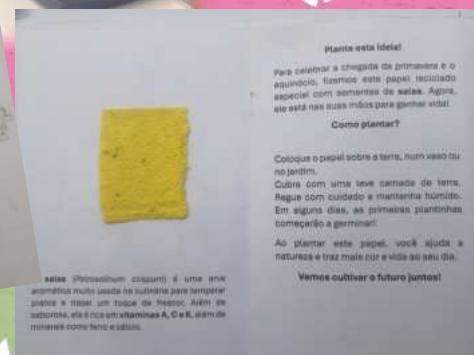


Nos meses de janeiro e fevereiro, a professora Alexandra Coelho ministrou diversas oficinas de Reciclagem de Papel, numa iniciativa que articulou o Plano Nacional das Artes com as disciplinas de Educação Visual e Tecnológica.

Durante as sessões, realizadas nas salas de aula, os alunos produziram papel reciclado de diferentes cores, incluindo folhas com sementes. O principal objetivo da atividade foi sensibilizar os alunos para a importância da reciclagem e da preservação ambiental, proporcionando-lhes uma experiência prática e educativa. Após uma explicação detalhada sobre o processo de fabrico do papel, cada participante, com grande entusiasmo, criou as suas próprias folhas de papel reciclado a partir de pasta de jornal, panfletos e papel usado nos enfeites da árvore de natal. Além da experiência criativa, os alunos refletiram sobre a importância do uso de papel reciclado ou sustentável como forma de minimizar os impactos ambientais.

Durante o mês de março, mais turmas terão a oportunidade de participar na Oficina de Reciclagem de Papel. Em colaboração com o DAC de Ciências Naturais/Físico- Química, os alunos irão também aprender que o papel com sementes pode ser plantado, promovendo uma abordagem ainda mais ecológica e sustentável.

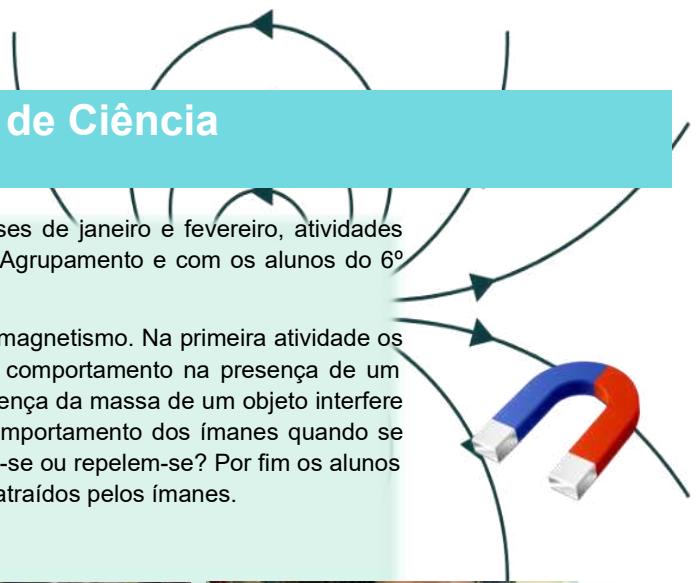
Plano Nacional das Artes Professora Conceição Marques



Clube de Ciência Viva — MONTEs de Ciência

Os professores do Clube de Ciência Viva dinamizaram, nos meses de janeiro e fevereiro, atividades experimentais com os alunos do 3º ano de todas as escolas do Agrupamento e com os alunos do 6º ano de escolaridade.

Os alunos do 3º ano realizaram atividades experimentais sobre o magnetismo. Na primeira atividade os alunos foram “à pesca” de materiais, de forma a verificar o seu comportamento na presença de um íman: São atraídos? Na 2ª atividade os alunos testaram se a diferença da massa de um objeto interfere na atração pelo íman. Seguidamente, os alunos verificaram o comportamento dos ímanes quando se tenta aproximar dois polos iguais e dois polos opostos: aproximam-se ou repelem-se? Por fim os alunos puderam verificar que há areia com minerais magnéticos que são atraídos pelos ímanes.



Badminton

3.º Torneio de Badminton

No passado dia 20 de fevereiro, a Escola Básica do Monte de Caparica participou no 3.º Torneio de Badminton, inserido no âmbito do Desporto Escolar. O evento foi uma excelente oportunidade para os alunos demonstrarem o seu espírito desportivo, empenho e fair play, além de proporcionarem momentos de convívio e partilha entre escolas. .

Professora Cristina Saturnino

