

PLANIFICAÇÃO ANUAL DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

PLANIFICAÇÃO SEMESTRAL – CIÊNCIAS NATURAIS – 2025/2026
6.º ANO

1.º Semestre		
DOMÍNIOS	OBJETIVOS GERAIS	Tempos previstos Totais
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS	1.Alimentação saudável Identificar os principais alimentos e nutrientes, reconhecendo as suas funções no organismo. Compreender os princípios de uma alimentação equilibrada e a sua importância para a saúde. Reconhecer o contributo da ciência e da tecnologia para a qualidade e segurança alimentar. Conhecer a constituição e o funcionamento do sistema digestivo humano. Identificar as principais características do sistema digestivo das aves e dos ruminantes.	8
	2. Sistema digestivo Conhecer a constituição e o funcionamento do sistema digestivo humano. Identificar as principais características do sistema digestivo das aves e dos ruminantes.	8
	2.Sistema respiratório Compreender a relação entre a respiração externa e a respiração celular. Identificar a estrutura e o funcionamento do sistema respiratório humano. Reconhecer a importância dos órgãos respiratórios dos animais nas trocas gasosas. Conhecer as doenças respiratórias e saber como manter o bom funcionamento do sistema respiratório	10
	3.Sistema cardiorrespiratório Conhecer a constituição e o funcionamento do coração Descrever as características e funções dos principais vasos sanguíneos Identificar os constituintes do sangue e respetivas funções. Explicar os percursos da circulação sistémica e da circulação pulmonar. Reconhecer a importância do suporte básico de vida em situações de emergência.	12
	- Apresentação e avaliação diagnóstica - Testes, correções e atividades de recuperação - Autoavaliação e heteroavaliação	8

TOTAL 1º SEMESTRE	46
--------------------------	-----------

2.º SEMESTRE		
DOMÍNIOS	OBJETIVOS GERAIS	TEMPOS PREVISTOS TOTAIS
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS	5.Sistema excretor Identificar a constituição e as funções da pele e do sistema urinário. Explicar o processo de formação da urina. Adotar comportamentos promotores do bom funcionamento do sistema excretor.	6
	6.Sistemas reprodutores Identificar os caracteres sexuais primários e secundários. Conhecer a constituição dos sistemas reprodutores masculino e feminino. Compreender as principais fases do ciclo menstrual. Explicar os processos de fecundação e nidação.	10
	7.Obtenção de alimento pelas plantas Compreender os processos de fotossíntese e de respiração celular nas plantas. Identificar os principais fatores que influenciam a fotossíntese. Reconhecer a importância das plantas para a vida na Terra. Adotar atitudes e medidas que contribuam para a conservação da Natureza.	7
	8.Reprodução nas plantas Conhecer a constituição da flor e a formação do fruto e da semente. Compreender o processo de polinização e os seus principais agentes. Explicar a dispersão e as condições necessárias à germinação.	7
AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE DO ORGANISMO	9.Microrganismos Identificar os diferentes tipos de microrganismos. Reconhecer os microrganismos patogénicos e os seus efeitos na saúde. Compreender a importância dos microrganismos para os seres vivos e para o ambiente.	6
	10.Higiene e prevenção de doenças Compreender os principais mecanismos de defesa do organismo contra os microrganismos e identificar medidas de prevenção Reconhecer a importância da vacinação na proteção da saúde. Compreender o papel dos medicamentos no tratamento de doenças	7
- Avaliação diagnóstica - Testes, correções e atividades de recuperação		7

- Autoavaliação e heteroavaliação	
TOTAL 2º SEMESTRE	50