

**2324A20**

# Bem-estar, saúde e competências socioemocionais na escola

Exclusiva para docentes  
do  
AE Monte Caparica

## CRONOGRAMA

20, 22, 27 e 29 de novembro  
das 17h30 às 20h30

4 de dezembro das 17h30m às 20h30m

7 e 11 de dezembro das 17h30m às 20h

22 de fevereiro das 17h30 às 20h

6 de maio das 17h30 às 20h

na Escola Básica do Monte de Caparica (escola sede)

Oficina 25 H presenciais

+  
25 horas de trabalho  
autónomo

**Formadoras: Celeste Simões  
Paula Lebre  
Margarida Santos  
Anabela Caetano**

Certificação gratuita, ação financiada  
pelo Município de Almada

Inscrições em:

[almadaforma.net](http://almadaforma.net)

## Objetivos da Oficina

- Refletir sobre os referenciais da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania e conceber a sua operacionalização na sala de aula, em articulação com o quadro normativo
- Planificar, implementar sessões na sala de aula tendo como suporte recursos disponibilizados nesta Oficina, inseridos num Currículo europeu, denominado PROMEHS
- Promover a Saúde Mental nas Escolas, desenvolvido para alunos em idade pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclos
- Avaliar os resultados das práticas implementadas no seio da promoção de competências dos alunos e dos docentes

