



O CUSCO

NEWSLETTER

Março 2023

Projeto da Ludoteca e Centro de Recursos, com a colaboração de toda a comunidade Educativa do Agrupamento Escolas do Monte de Caparica.

REPRESENTAÇÃO de ÁRVORES DAC EV/ET

21 de março | Dia Internacional das Florestas

No dia 21 de março celebrou-se o Dia Internacional das Florestas, data que é assinalada todos os anos desde 2013. Em 2023, o tema escolhido é "Florestas e saúde".

"As florestas dão tanto à nossa saúde. Purificam a água e o ar, capturam carbono em luta pelas alterações climáticas, produzem comida e medicamentos que salvam vidas, melhoram o nosso bem-estar.

Depende de TODOS proteger este recurso natural tão precioso."



Na nossa escola, quisemos assinalar este dia, sensibilizando para a importância das árvores e das florestas para o bem-estar e equilíbrio do nosso planeta, e procurando tranquilidade e inspiração na beleza das suas formas.

Nas aulas da DAC EV/ET fizeram-se registos gráficos, com recurso a diversos materiais e técnicas de expressão plástica. Alguns desses trabalhos foram expostos no polivalente.

Sabe mais em Instituto de Conservação da Natureza e da Floresta | <https://www.icnf.pt/>



COMTEMPLA A NATUREZA, PROTEGE AS ÁRVORES, PRESERVA O PLANETA!



Atividades "Panquecas Saudáveis"

No âmbito das disciplinas Ciências Naturais e Educação para a Saúde, as turmas 8.º 3.ª e 8.º 4.ª realizaram uma pesquisa de receitas saudáveis de pequenos almoços e panquecas com fruta. A receita vencedora foi da página "A pitada do pai" e a receita foi feita pelos alunos durante o período das aulas das professoras Nídia Cunha e Patrícia Pimentel, acompanhada por limonada sem açúcar e fruta variada, com mel e canela.

INGREDIENTES

- 300 gr de iogurte natural (ou queijo quark)
- 170 gr farinha de espelta (ou farinha de trigo)
- 1 ovo
- 50 ml bebida vegetal ou leite
- 1 colher de café fermento
- Pepitas de chocolate (opcional)



No dia 2 de março de 2023, pelas dezasseis horas e dez minutos, na sala CNA da escola Básica do Monte de Caparica, a turma do 8º 3ª, na disciplina de Educação para a Saúde e com a colaboração da disciplina de Ciências Naturais confeccionaram duas receitas de panquecas saudáveis.

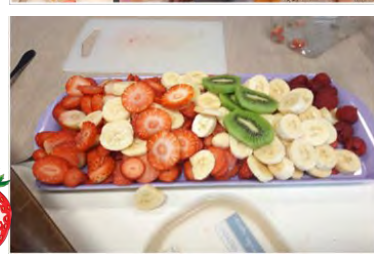
A turma, uma semana antes, foi desafiada a encontrar receitas de panquecas saudáveis. Em grupos, pesquisaram e submeteram no "Teams", a receita mais saudável. Encontradas as duas receitas mais saudáveis e apetitativas colocaram-se mãos e 'tachos à obra'!



Naquela quinta-feira, as professoras começaram por dividir os alunos em várias áreas, ou seja, seis alunos/as ficaram responsáveis pela preparação da massa e confeção, outros/as alunos/as pela lavagem da fruta, três alunas pela lavagem e corte da fruta, duas alunas fizeram uma limonada (um jarro com e, outro, sem açúcar), vários alunos/as recolheram dados para a redação da notícia da atividade (em colaboração com a disciplina de Português) e, os restantes elementos da turma ficaram encarregues de amassar a fruta, confeccionar as panquecas e fazer o empratamento final. No fim da atividade fez-se um pequeno lanche. Alguns alunos ficaram surpresos como a limonada sem açúcar até era saborosa! Tiraram-se fotos e fizeram-se vídeos desta agradável experiência.

Esta atividade teve como principal objetivo levar os/as alunos/as a perceberem que podem facilmente em casa fazerem estas receitas que tanto gostam, mas utilizando ingredientes mais saudáveis, tais como: farinha de aveia e espelta, canela e, bebida de soja. Como 'toppings' foram utilizadas opções igualmente saudáveis: mel, banana, morangos, kiwi e framboesas.

E... estavam deliciosas! 😊



O Curso Nível II - Segurança e Cidadania Digital, da Academia Digital de Pais, decorreu nos dias 15, 16, 22 e 23 de fevereiro e contou com 11 formandos, na sua maioria caras já conhecidas do Curso Nível I e alguns estreantes. Mais uma vez, o curso decorreu com êxito, sendo o grupo muito bem-disposto e participativo. Foi oferecido pela e-redes a todos os formandos um saco de pano com bloco e caneta. Participaram como formadores voluntários os Profs. Rui Mestre e Patrícia Marta e como formadoras auxiliares, as alunas Nicole Nunes Fortes e Sueli Almeida do 9.º2.ª Está, ainda, previsto para final de março, o Curso Nível III - Consumidor Digital, para o qual contamos com a participação dos formandos que já realizaram os dois primeiros cursos, e bem assim, com todos os novos interessados.



Sete dos formandos que participaram no curso nível II acompanhados do Prof. Rui Mestre.



Oferta da e-redes

Uma aula no tempo do Estado Novo

Nos passados dias 9 e 10 de março, as turmas do 1 e 2 do 6.º ano tiveram uma aula diferente. Na sequência das aprendizagens da disciplina de História e Geografia de Portugal sobre o Estado Novo, foi recriado um ambiente de sala de aula desse período da História - os rapazes foram separados das raparigas; as imagens de António de Oliveira Salazar e Óscar Carmona também tiveram presentes, assim como o crucifixo, a bandeira e os mapas enaltecendo os feitos

dos nossos antepassados. Para que o ambiente fosse o mais próximo possível do passado, a palmatória, a cana e as orelhas de burro, foram adereços que não faltaram à nossa aula e aos quais foi dado o devido uso. E como uma aula não se fazia apenas com estes adereços, as expressões também foram recrutadas: "Sim, minha senhora"; e o cântico do Hino - A portuguesa não foram esquecidos. O objetivo desta aula, além do que já foi apresentado, foi abordar alguns conteúdos das aprendizagens

essenciais para os sextos anos na disciplina de HGP: Salazar e o estado Novo; a biografia de Salazar; os ideais do Estado Novo e os meios de difusão desses ideais; proporcionar aos alunos um contacto mais próximo e real com este período, um contacto com diversas fontes (nomeadamente os manuais), permitir-lhes o confronto com o passado e a realidade, apelando igualmente a uma reflexão crítica.

Opiniões dos alunos:

Nuno, 6.º2

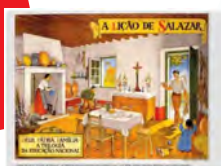
"A aula foi boa, foi animada, gostei muito. Estava cheia de elementos, a professora fez mesmo como parecesse que estávamos em 1933. Estou sem palavras."

Rodrigo, 6.º2

"A aula de hoje foi interessante e sempre no maior respeito, mas com alguma brincadeira. Foi educativa e muito engraçada. Espero que se repita uma aula igual porque esta foi muito boa."

Daniela, 6.º1

"Na minha opinião, eu achei a aula muito fixe. Foi muito estranho, mas eu gostei. Foi bom ver como era no tempo antigo."



APRENDER A REUTILIZAR |

Os alunos das turmas 6.º^a, 3.º^a e 4.º^a foram desafiados, na DAC Educação Visual e Educação Tecnológica, a criar o seu autorretrato a partir da reutilização de diversos restos de materiais existentes na sala TMA e em suas casas, no decorso de um processo de consciencialização para a necessidade urgente de reduzirmos o consumo e a produção de lixo, em prol da preservação do nosso planeta. No 5.º ano, estes alunos aprenderam a desenhar o rosto respeitando o “cânone das proporções”, e fizeram um retrato realista. Neste ano pretendeu-se que usassem a sua liberdade de expressão, cumprindo um conjunto de condições da-

das pela professora. Os alunos viram obras de artistas como Picasso, Giuseppe Arcimboldo, Jane Perkins, Bordalo II, entre outros, para identificarem materiais, analisarem técnicas e para se inspirarem.

Após aprenderem o que são Texturas, experimentaram a técnica artística *frottage* e descobriram outras técnicas de representação de texturas, visuais e tácteis, que aplicaram no seu projeto, cujo trabalho final foi uma Colagem com aplicação de texturas e materiais diversificados. Foram utilizados restos de papéis e cartões diversos, de lã, feltro, tecidos, revistas, tampinhas, botões, ...



Nayla Dodon | 6º 4





Autorretrato - Frida Kahlo

Os meninos da Sala A (pré escolar) da escola do chafariz conheceram um pouco da vida e da obra da pintora Frida Kahlo. Ficaram impressionados e quiseram também fazer os seus autorretratos .



Equinócio de Primavera

Comemorámos a entrada da Primavera na Escola Básica nº1 do Monte de Caparica, com a plantação de duas árvores, um cipreste (a nossa árvore da amizade) e uma alfarrobeira.

Nesta atividade contámos com o apoio dos Espaços Verdes da CMA na pessoa da Sra. Enga. Helena Santos e a sua equipa.

Estiveram presentes todos os 300 alunos, Professores e Assistentes Operacionais da nossa Linda escola.

O equinócio de primavera sinaliza o primeiro dia da primavera, o que ocorre todos os anos entre os dias 20 e 21 de março. Este ano, ele acontece no dia **20 de março de 2023 às 21h24.**

Como acontece o equinócio de primavera?

A Astronomia define como equinócio o instante em que o Sol, assim como o vemos do planeta Terra, cruza o plano do equador celeste, isto é, a linha do equador terrestre que é projetada na esfera celeste. É exatamente nessa hora que tem início a estação da primavera.

Quando este evento acontece em março, chama-se de equinócio de primavera. O equinócio de setembro dá início à estação do outono, pelo que ele é chamado de **equinócio de outono**. O equinócio acontece duas vezes por ano, tal como o solstício que, por sua vez, marca o início do verão em junho e do inverno em dezembro.



Ordem dos eventos astronómicos: equinócio de primavera (março), solstício de verão (junho), equinócio de outono (setembro) e solstício de inverno (dezembro). No hemisfério Sul os inícios das estações são diferentes do hemisfério Norte. Por exemplo, o equinócio em março marca o início da primavera no hemisfério Norte e do outono no hemisfério Sul.

CURIOSIDADE

Curiosamente, os ovos desempenham um papel importante nas comemorações do equinócio da primavera em todo o mundo, uma vez que são também um símbolo de fertilidade. Conta um mito antigo que é possível equilibrar um ovo sobre a sua base, numa superfície plana, no momento exato em que se dá o equinócio de primavera, isto é, no momento em que dia e noite estão em equilíbrio perfeito.

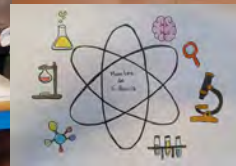




O clube de Ciência Viva da Escola Sede - MONTEs DE CIÊNCIA é um espaço onde se desenvolvem diversas atividades de natureza prático-experimental, visitas de estudo e projetos STEM destinados aos alunos inscritos no clube. Para além disso, preparam-se atividades experimentais específicas para os alunos do Pré-escolar, 1º e 2º ciclos e para os alunos do Centro de Apoio à Aprendizagem. Para estas atividades existem 3 horários disponíveis: 4ªf às 13.15, 5ªf às 12.00 e 5ªf às 13.15.

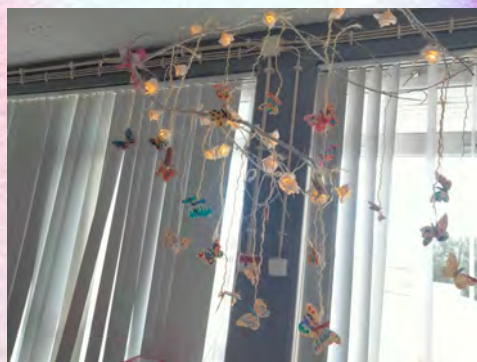
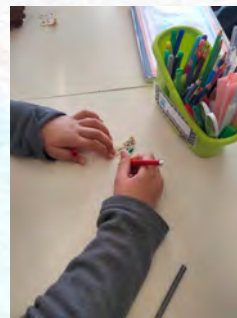
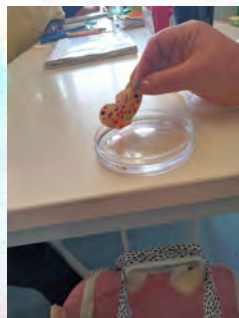
A inscrição no clube é efetuada através do preenchimento de um formulário obtido pelo Código-QR existente nos cartazes do clube.

Os alunos do Centro de Apoio à Aprendizagem já foram recebidos pelos alunos do Clube, tendo desenvolvido duas atividades: redação de mensagens secretas e a experiência das bolas voadoras. Mais aventuras os esperam na próxima sessão! Para os alunos do 5º ano está prevista a realização de experiências sobre as características do ar.



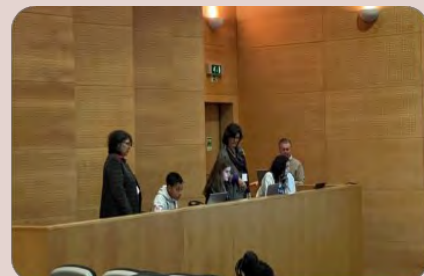
Experiência da Primavera

Para celebrar a chegada da primavera, a professora Patrícia Pimentel foi fazer uma atividade científica com a turma de quarto ano da escola nº1 do Agrupamento planeada com a Professora Carla Sofia Silva. Foram pesquisados os vários pigmentos das plantas que originam as cores diferentes das folhas e das flores na primavera. Realizou-se uma atividade de cromatografia, utilizando borboletas em papel de filtro e álcool para separar os pigmentos das cores de canetas de feltro. As borboletas resultantes foram colocadas numa árvore da sala, assinalando a nova estação do ano.



A sessão distrital do parlamento dos jovens teve lugar no dia 6 de março, no Fórum Cultural de Alcochete.

Os nossos alunos debateram com as várias escolas do distrito de Setúbal as suas medidas na prevenção à saúde mental dos jovens. A nossa prestação valeu-nos o quarto lugar na sessão e de destacar o papel democrático que todos os alunos assumiram durante o debate.



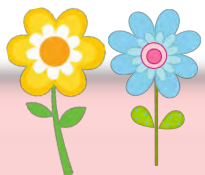
ESCOLA MISSÃO CONTINENTE

No dia 27 de março o 6.º 4.º recebeu a visita da "Escola Missão Continente" que, com atividades lúdico-pedagógicas, promove a alimentação saudável, o consumo consciente e um estilo de vida ativo.

Partindo de um jogo que explora as relações de causa e efeito da poluição sobre as alterações no clima da Terra, a turma construiu um Mural do Clima que mostra o impacto que as nossas ações quotidianas têm no aumento do efeito de estufa, provocando consequências dramáticas para a vida no nosso planeta.

A ação foi dinâmica e a reflexão sobre o tema foi impactante e motivadora para a alteração de comportamentos.





Dia Internacional da Mulher

No passado dia 8 de março de 2023 os Cursos EFA's, níveis B2 e B3, celebraram, junto da sua comunidade, o Dia Internacional da Mulher. Esta iniciativa foi preparada em conjunto pelas formadoras e professoras do Agrupamento de Escolas do Monte de Caparica, a saber Maria José Sousa, Sara Antunes e Andreia Alexandre, responsáveis pelas áreas de competência Cidadania e Empregabilidade, Cultura, Língua e Comunicação e Inglês. Os formandos foram desafiados pelas suas formadoras a elaborarem flores para, posteriormente, serem entregues às mulheres da sua comunidade no Dia Internacional da Mulher. No fim desta atividade, os formandos caracterizaram-na como tendo sido "uma boa iniciativa", pedindo às formadoras para a voltarem a repetir não só pela alegria e carinho que receberam ao longo da entrega das flores, como também pelo passeio realizado no Bairro que lhes proporcionou um momento de descontração com as suas formadoras.



Chegada da Primavera | Comemoração do Equinócio da Primavera e do Dia Mundial da Poesia | (20 a 24 de março)

Na semana em que se vivenciou a mudança de estação do inverno para a primavera, as turmas do EFA B2 e B3 celebraram não só a chegada da mesma, como também o Dia Mundial da Poesia e o Dia da Árvore. No dia 20 de março de 2023, os formandos dos Cursos EFA, foram chamados a plantar o seu próprio "pé" de feijão, cujo objetivo era gerar vida. Esta atividade contou com a utilização de produtos biológicos e de materiais reutilizados, uma vez que cada formando plantou o seu grão de feijão num copo de iogurte. Os "vasos" encontram-se na sala dos cursos EFA (imagens 1 e 2) até ao final do ano letivo, tendo ficado a cargo de cada formando o tratamento dos mesmos, para, posteriormente, colherem doce fruto. No final da atividade prática, foi lido e discutido o conto popular "João e o pé de feijão". Relativamente ao Dia Internacional da Poesia, que se comemora a 21 de março, as formadoras, Maria José Sousa e Sara Antunes, tinham como principal objetivo salientar a importância da poesia, enquanto manifestação artística comum a toda a Humanidade; celebrar a criatividade, a

pluralidade linguística e cultural, bem como, promover e incentivar a leitura conjunta e/ou individual de obras poéticas. Para tal, as formadoras recorreram a algumas obras poéticas de autores conceituados portugueses e/ou estrangeiros. Estes poemas foram lidos, num primeiro momento, pelas formadoras e, posteriormente, pelos formandos que rapidamente reconheceram algumas das obras selecionadas. Os trabalhos posteriormente elaborados ficarão em exposição na sala de formação até ao final do ano (imagens 3 e 4). De forma a terminar a Semana da Cultura em grande, os formandos foram visitar o Instituto Português da Qualidade, no Monte da Caparica. Esta visita foi organizada pelas formadoras das áreas de Cidadania e Empregabilidade (CE), Cultura, Língua e Comunicação (CLC) e Matemática, Ciências e Tecnologia (MCT).



Imagens 5 e 6. Visita ao Instituto Português da Qualidade.



Imagens 3 e 4. Comemoração do Dia Mundial da Poesia.



Imagens 1 e 2. Celebração do Equinócio da primavera

Semana da Leitura



O CUSCO

A FESTA DA LEITURA NAS BIBLIOTECAS DO AGRUPAMENTO

De 27 a 31 de março, celebrou-se a Semana da Leitura. Esta festa da leitura decorre a nível nacional e é uma iniciativa do Plano Nacional de Leitura e da Rede de Bibliotecas Escolares. As bibliotecas do nosso Agrupamento organizaram várias atividades que deliciaram os alunos: **teatro de fantoches, piquenique da leitura, leituras aparvalhadas, Bicho, bichinho como fazes tu?** Estas atividades agradam tanto a alunos como a professores que continuarão no mês de abril com **podcasts e oficinas de escrita criativa.**



A *Galinha Ruiva* representada por alunos do 2.º e 3.º ciclo para os pequeninos da pré.



A *Bela Infanta* representada por alunos do 9.º ano para o 1.º ciclo (EB n.º1)



Piquenique da leitura no 2.º ciclo



A *Bela Infanta* representada por alunos do 2.º ciclo



Piquenique da leitura na EB Rogério Ribeiro



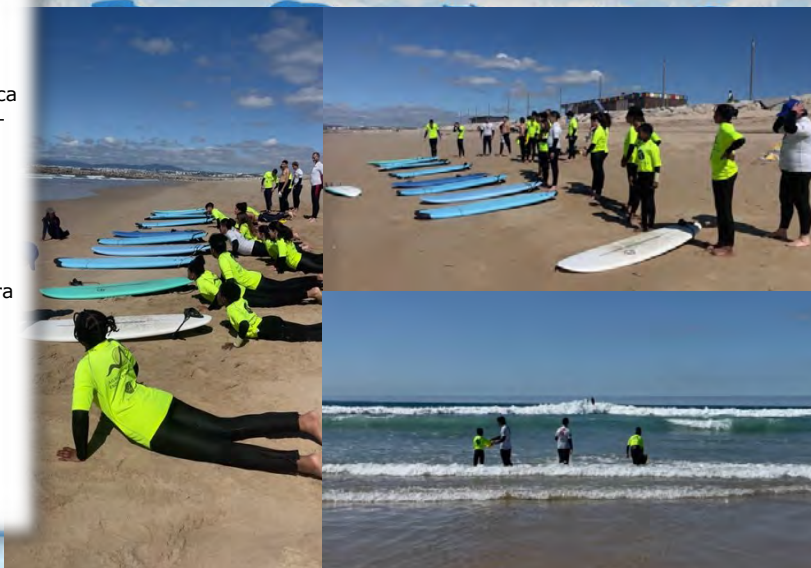
Que bichinho lhe vai calhar?
(EB n.º 3)



Bicho, bichinho como fazes tu?
(EB n.º3)

SURF

No dia 21 de março, os alunos do desporto escolar da Escola Básica Monte de Caparica, acompanhados pela professora Cristina Saturnino, foram até à Costa da Caparica, para uma experiência muito diferente do habitual. Os alunos puderam experienciar uma manhã de surf, orientados por monitores e professores para que tudo corresse da melhor forma. O resultado foi uma manhã muito divertida em que a cooperação entre os alunos foi notória.



O aluno Daniel Serralheiro da turma 8.º3.ª participou no Encontro/Campeonato Distrital de SURF. Está apurado para os Campeonatos Regionais. Na foto está ele e a Professora que o treina. Parabéns Daniel!



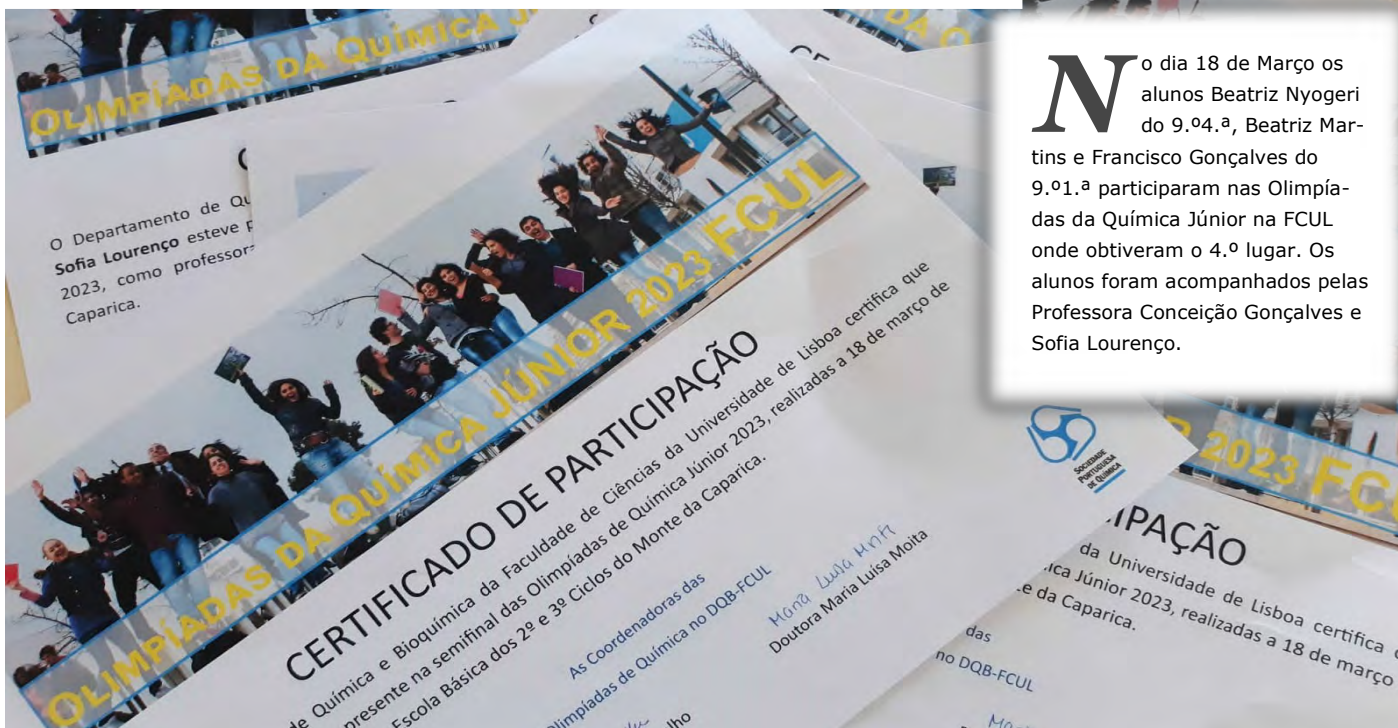
MEGA SPRINTER



Realizou-se a 20 de Março, na pista Municipal Carla Sacramento, o Megasprint, evento englobado nas actividades do projecto do Desporto Escolar. O AEMC participou com 14 atletas, nas provas de 40 metros, 1km e salto em comprimento com muito entusiasmo e empenho. Aqui ficam algumas fotografias do evento.



Olimpíadas da Química Júnior



No dia 18 de Março os alunos Beatriz Nyogeri do 9.º4.ª, Beatriz Martins e Francisco Gonçalves do 9.º1.ª participaram nas Olimpíadas da Química Júnior na FCUL onde obtiveram o 4.º lugar. Os alunos foram acompanhados pelas Professora Conceição Gonçalves e Sofia Lourenço.

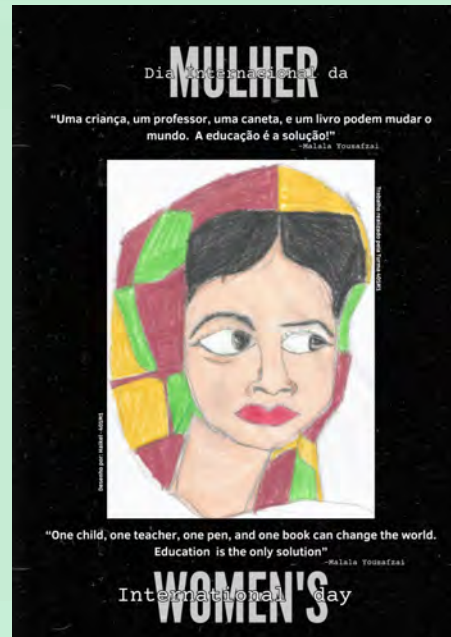
Dia da felicidade – 1º Ciclo

A turma 302 da Escola Básica n.º1 do Monte de Caparica, criou a palavra “felicidade” utilizando o corpo. Esta atividade, pertencente ao calendário da Texto Editora, teve uma adesão muito pronta por parte dos alunos que se divertiram e cooperaram para este fantástico resultado.



Dia internacional da Mulher

Trabalho realizado pela turma 401M1 (Escola Básica nº1 do Monte de Caparica) em articulação com a disciplina de Inglês. O mesmo foi realizado pela turma após ter abordado, pesquisado e trabalhado sobre o tema que envolve o Dia Internacional da Mulher. Foi feito um levantamento de frases históricas e, posteriormente, selecionada uma citação de Malala Yousofzai. Os alunos desenharam o retrato da ativista. O retrato selecionado e que acompanha o "cartaz" é do aluno Haikel Morais. A mesma citação foi traduzida pela turma na aula de Inglês.



Dia dos Afetos



Foi desenvolvido, com a professora Carla Leite, um trabalho com a turma 401M1 para celebrar o Dia dos Afetos. A concretização do trabalho foi conseguida através da articulação com a disciplina de Inglês e, culminou na apresentação de vocabulário relacionado com sentimentos em Português e Inglês e consequente montagem para exposição.



(π).

Horas de Arte e Matemática

As turmas 1 e 2, do 8.º ano, estão a realizar um DAC entre Matemática e Educação Visual. Um dos trabalhos já desenvolvidos, no âmbito do estudo das expressões numéricas com números reais, foi a construção e decoração de relógios matemáticos, em que cada hora é o resultado de uma expressão. Esta atividade foi desenvolvida com recurso a materiais reciclados e muita criatividade por parte dos alunos.



16.º CAMPEONATO NACIONAL DE JOGOS MATEMÁTICOS

A 24 de março, seis alunos da Escola Básica do Monte de Caparica (EBMC) viveram uma experiência inesquecível pois viajaram, na companhia de três professores, até à cidade de Aveiro para participarem na final da 16.ª edição do Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos (CNJM16).

Esta 16.ª edição contou com a presença de mais de 2000 alunos de todo o país com o objetivo de incentivar e desenvolver o gosto pela matemática, descobrindo o lado lúdico da mesma, ajudando também a desenvolver o raciocínio lógico matemático, não faltando desafios e momentos de convívio.

A EBMC fez-se representar nesta 16.ª edição por três alunos do 2.º ciclo, Gustavo Martins do 5.º1ª, Belmiro Espírito Santo do 5.º6ª e Rodrigo Barbosa do 6.º6ª, e por três alunos do 3.º ciclo, Júnior Monteiro do 8.º1ª, Ricardo Santos do 8.º3ª e Maiara Luz do 8.º4ª, que foram selecionados após os campeonatos de apuramento realizados na escola, nos dias 8 e 15 de março.

Obrigado à CP, à Amnistia Internacional e a todos os que contribuíram na Feira de Artesanato "π.@rte" para que esta viagem se realizasse.

Descobre como foi vivida esta GRANDE aventura clicando no *link*:

https://youtu.be/O_JsHHrvi3o



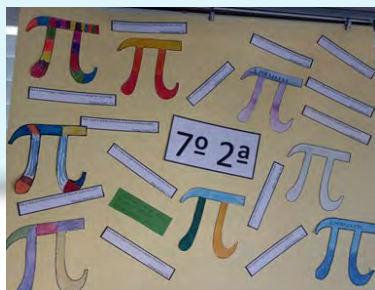
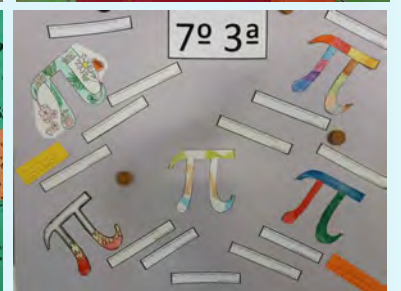
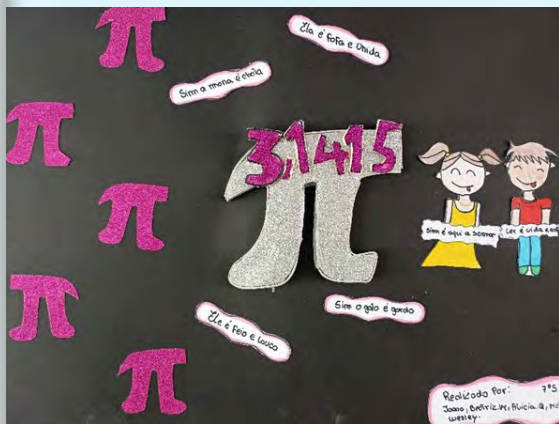
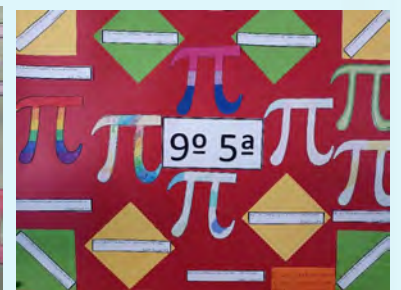
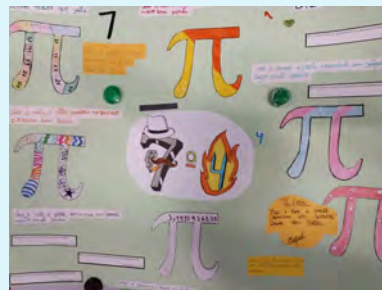
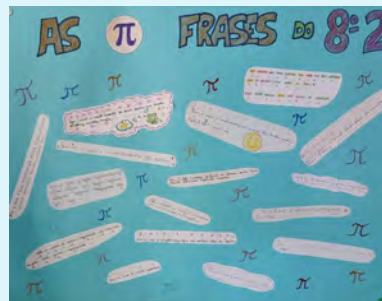
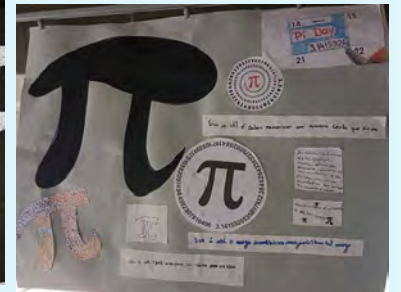
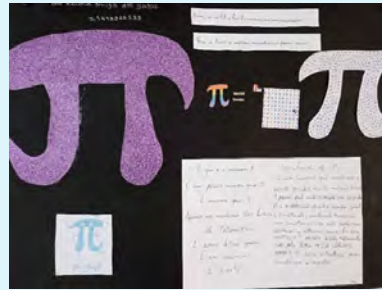
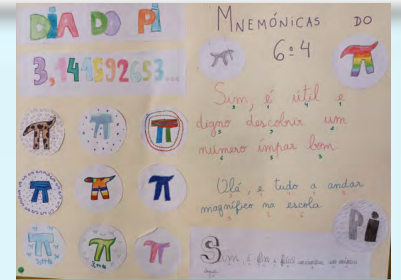
Dia do Pi (π)



No dia 14 de março comemorou-se, o Dia Internacional da Matemática, também conhecido pelo Dia do Pi (π).

Este ano os professores de Matemática propuseram aos alunos a realização de cartazes com pi-mnemónicas, para os ajudar a decorar alguns dos primeiros algarismos do π . Pois, contando as letras de cada uma das palavras que formam a frase encontram-se os primeiros algarismos do número... tornando-se, assim, mais fácil de memorizar.

E, olha que bonitos que ficaram:





Ainda nestas comemorações, os professores de Matemática proporcionaram à Comunidade Educativa, a I Feira de Artesanato do Monte, a π @RTE.

Nesta venda foram disponibilizados artigos elaborados à mão, todos alusivos ao π , tais como: marcadores de livros, brincos, pi-chaves, blocos, cadernos, ímanes e as deliciosas bolachinhas.

É importante realçar, que o valor angariado nesta feira tinha como propósito ajudar na deslocação dos nossos alunos ao 16.º Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos, que este ano se realizou em Aveiro.

Foi um sucesso!!!



A POESIA DOS JOGOS MATEMÁTICOS

Em Aveiro, cidade encantadora,
Os Jogos Matemáticos ganham vida,
É o Campeonato Nacional,
Que desafia a mente, habilidade em cada partida.

Onde a Matemática se mostra,
Como um desafio que vale a pena enfrentar,
com a ajuda da CP e da Amnistia Internacional
que à festa não quiseram faltar.

Os competidores reunidos,
Ansiosos para começar,
Em busca da vitória,
E do tão sonhado lugar no pódio conquistar.

O rastros, cães e gatos, produto e domínio
São a prova de que na Matemática
tudo é sensação
e cada partida é uma emoção.

Os números, as ações, as estratégias
São os elementos do jogo,
É a mente dos jogadores,
É o campo de enormes valores.

Mas no final, só pode haver um vencedor,
Aquele que melhor se saiu,
É o campeonato Nacional de Jogos Matemáticos,
É uma celebração daqueles que persistem e não desistem.

Professor Daniel Trindade

